

TABLEAU COURS ENFANTS – ADOS - ADULTES					
Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Aikido 01	Ados/Adultes	Mardi 19h30-21h		158 €	184 €
Aikido 02	Ados/Adultes	Jeudi 19h45-21h		136 €	159 €
Anglais 01	Ados/Adultes	Lundi 18h45-20h15		221 €	258 €
Anniversaires	Enfants 6-12 ans	Samedis 10h-12h/14h-16h	54€/57€	54€/57€	
Bachata 01	Adultes Débutants	Mardi 19h-20h 27 dates : 12-19-26/9+3-10-17/10+7-28/11+5-12-19/12+9-16-23-30/1+6-13/2+5-19/3+2-9-30/4+14-28/5+4-11-18/6		123 €	143 €
Bachata 02	Adultes 2 ^e années	Lundi 20h-21h		149 €	175 €
Bachata 03	Adultes 3 ^e années	Mardi 20h-21h 27 dates : 12-19-26/9+3-10-17/10+7-28/11+5-12-19/12+9-16-23-30/1+6-13/2+5-19/3+2-9-30/4+14-28/5+4-11-18/6		123 €	143 €
Bachata 04	Adultes 4 ^e années	Lundi 19h-20h		149 €	175 €
Bachata 05	Adultes confirmés	Lundi 21h-22h		149 €	175 €
Bien être Postures énergétiques Nouveauté !	Ados/Adultes	Samedis 10h15-11h45 10 dates : 23/09-7/10-18/11-9/12-13/01-3/02-9/03-6/04-25/05-15/06		190 € 23 €/séance	190 € 23 €/séance
Bien être Auto massage relaxation Nouveauté !	Ados/Adultes	Samedis 11h-12h30 9 dates : 30/09-14/10-25/11-16/12-20/01-10/02-16/03-13/04-18/05		171 € 23 €/séance	171 € 23 €/séance
Bien être « Raconte moi un massage » Nouveauté !	Parents/Enfants	Samedis 9h30-11h 9 dates : 30/09-14/10-25/11-16/12-20/01-10/02-16/03-13/04-18/05		171 € 23 €/séance	171 € 23 €/séance
Capoeïra 01	4-6 ans débutants	Jeudi 17h30-18h30	149 €	149 €	
Capoeïra 02	7-11ans Déb+confirmés	Jeudi 18h30-19h30	149 €	149 €	
Capoeïra 03	Ados/Adultes	Jeudi 19h30-20h30	149 €	149 €	175 €
Cardio Training 01	Ados/Adultes	Lundi 17h45-18h45		155 €	181 €
Cardio Training 02	Ados/Adultes	Jeudi 9h00-10h00		155 €	181 €
Cardio Steps 01	Ados/Adultes	Jeudi 17h45-18h45		155 €	181 €
Cardio Boxe 01	Ados/Adultes	Jeudi 19h45-20h45		155 €	181 €
Formule Cardios	Ados/Adultes	3 cours/sem.		279 €	327 €
« Les Clameurs » Journal radio, vidéos, écrits	A partir de 11 ans	À voir avec animateurs Jeunes	Gratuit	Gratuit	gratuit
Comptines et lecture « Les Petites Oreilles »	1 à 4 ans Parents-Enfants	Mercredi 10h30-11h00 (1x/mois) : 11/10-8/11-13/12-10/01-14/02-13/03-10/04-15/05	Gratuit	Gratuit	gratuit
Concerts à l'Auditorium de Lyon	Adultes	6 samedis : (départ en car 16h40) 18/11-2/12-10/02-9/03-20/04-04/05		192,00 €	192,00 €

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Conv. Anglaise 01	Ados/Adultes	Lundi 17h30-18h45 18/09-25/09-2/10-9/10-16/10-6/11-20/11-27/11-4/12-11/12-18/12-8/01-15/01-22/01-29/01-5/02-12/02-18/03-25/03-8/04-15/04-29/04-6/05-13/05		57 €	57 €
Danse Contemporaine 01 Nouveauté !	Ados/Adultes	Jeudi 19h-21h 4 stages : 8/02-21/03-2/05-30/05		76 € 22€/séance	76 € 22€/séance
Danse Moderne 01	5-6 ans	Mercredi 15h00-15h45	123 €	123 €	
Danse Moderne 02	7-9 ans Déb. +Moyennes	Mercredi 15h45-16h30	123 €	123 €	
Danse Moderne 03	+ 10 ans Déb./Avancées	Mercredi 16h30-17h30	151 €	151 €	
Dessin/peinture 01	6-8 ans	Mercredi 16h-17h	158 €	158 €	
Dessin/peinture 02	9-12 ans	Mercredi 17h30-18h30	158 €	158 €	
Dessin/peinture 03	Ados/adultes	Mercredi 18h30-20h30	264 €	264 €	309 €
Escalade 01	7-11 ans	Lundi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	154 €	154 €	
Escalade 02	Ados >11 ans/adultes	Lundi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	199 €	199 €	233 €
Escalade 03	7 -11 ans	Mardi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	154 €	154 €	
Escalade 04	8-12 ans	Mardi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	199 €	199 €	
Espace motricité 01	1 à 3 ans/ Parents-Enfants	Mercredi 10h-12h	16 €		
Eveil sportif 01	3 ans	Mercredi 16h30-17h15	119 €	119 €	
Eveil sportif 02	4/5 ans	Mercredi 17h15-18h	119 €	119 €	
GR 01	6-9 ans + Débutantes	Vendredi 17h15-18h15 Gymnase St Exupéry	149 €	149 €	
GR 02	+ 9 ans + Avancées	Vendredi 18h15-19h45 Gymnase St Exupéry	207 €	207 €	
Grimpe d'Arbres 01 Nouveauté !	7-12 ans	Mardi 13h30-16h30 3 dates (Vac.Scol.) : 24/10-20/02-16/04	35€/stage	35€/stage	
Guitare Collectif 01	Enf./Ados Débutants + avancés	Samedi 10H-11H	259 €	259 €	259 €
Guitare Collectif 02	Enf./Ados avancés	Samedi 11h-12h	259 €	259 €	259 €
Guitare Collectif 03	Ados/Adultes avancés	Mardi 18h15-19h15	259 €	259 €	259 €
Guitare Collectif 04	Ados/Adultes débutants	Mardi 19h15-20h15	259 €	259 €	259 €
Guitare Individuel 01	Individuel	Mardi 17h30-18h00	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 02	Individuel	Mardi 17h-17h30	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 03	Individuel	Samedi 12h-12h30	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 04	Individuel	Samedi 12h30-13h	510 €	510 €	510 €
Gym Seniors 01	Seniors	Jeudi 10h-11h		149 €	175 €
Gym Seniors 02	Seniors	Vendredi 9h30-10h30		149 €	175 €

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Hip-hop Break 01	7/10 ans Déb./2e années	Mardi 18h-19h	156 €	156 €	
Hip-hop Break 02	+ 10 ans Déb/2e années	Jeudi 17h30-18h30	156 €	156 €	
Hip-hop Break 03	Ados avancés	Jeudi 18h30-19h30	156 €	156 €	
Judo 01	4 ans	Mercredi 15h-16h	113 €	113 €	
Judo 02	5-6 ans	Lundi 18h45-19h45	113 €	113 €	
Judo 03	5-6 ans	Mercredi 14h-15h	113 €	113 €	
Judo 04	7-9 ans	Mardi 18h45-19h45	113 €	113 €	
Judo 05	7-9 ans	Jeudi 18h45-19h45	113 €	113 €	
Judo 06	Ados (>10 ans)	Mardi 19h45-20h45	113 €	113 €	
Judo 07	Adultes	Mardi 19h45-21h15	156 €	156 €	182 €
JUJITSU- Self défense	Ados/adultes	Samedi 10H-11H30	160 €	160 €	186 €
Karaté 01	5-7 ans	Mercredi 15h-16h	115 €	115 €	
Karaté 02	7-9 ans	Mercredi 14h-15h	115 €	115 €	
Karaté 03	9-13 ans	Mercredi 16h-17h	115 €	115 €	
Karaté 04	9-13 ans	Vendredi 18h30-19h30	115 €	115 €	
Karaté 05	Ados/Adultes	Mercredi 19h-20h30		158 €	184 €
Karaté 06	Entraînements libres Ados	Vendredi 19h-20h30	-	-	-
Kizomba 01	Adultes	Lundis 21h-22h 27 dates : 11-18-25/09 + 2-9-16/10 + 6-27/11 + 4-11-18/12 + 8-15-22-29/01 + 5-12/02 + 4-18/03 + 1-8-29/04 + 13-27/05 + 3-10-17/06		123 €	143 €
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 01	Enfants Déb.+2e années	Samedi 14h-15h	117 €	117 €	
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 02	Enfants avancés	Samedi 15h-16h	117 €	117 €	
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 03	Ados (>13 ans) + confirmés	Samedi 16h-17h	117 €	117 €	
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 04	Adultes	Samedi 16h-17h30	160 €	160 €	186 €
Loisirs Créatifs 01	6-12 ans	Mercredi 15h-16h	156 €	156 €	
Marches 01	LONGUES	Mercredi 13H30		7€ / 9€	9€ / 10€
Marches 02	MOYENNES	Jeudi 13H30		7€ / 9€	9€ / 10€
Marches 03	FACILES	Vendredi 13h30		7€ / 9€	9€ / 10€
Massage (auto-) relaxation Nouveauté !	Ados/Adultes	Samedis 11h-12h30 9 dates : 30/09-14/10-25/11-16/12-20/01-10/02-16/03-13/04-18/05		171 € 23 €/séance	171 € 23 €/séance
« Raconte moi un massage » Nouveauté !	Parents/Enfants	Samedis 9h30-11h 9 dates : 30/09-14/10-25/11-16/12-20/01-10/02-16/03-13/04-18/05		171 € 23 €/séance	171 € 23 €/séance
Pilates 01	Ados/Adultes	Lundi 18h45-19h45		149 €	175 €

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Modelage Céramique 01 Nouveauté !	A partir de 7 ans	Jeudi 17h30-18h30	144 €	144 €	
Modelage Céramique 02 Nouveauté !	Ados (>16ans)/ Adultes	Jeudi 19h-20h30		144 €	168 €
Postures énergétiques Nouveauté !	Ados/Adultes	Samedis 10h15-11h45 10 dates : 23/09-7/10-18/11-9/12-13/01-3/02-9/03-6/04-25/05-15/06		190 € 23 €/séance	190 € 23 €/séance
Rock 01	Adultes 2 ^e années	Mardi 21h-22h 27 dates : 12-19-26/9+3-10-17/10+7-28/11+5-12-19/12+9-16-23-30/1+6-13/2+5-19/3+2-9-30/4+14-28/5+4-11-18/6		123 €	143 €
Rock 02	Intermédiaires	Vendredi 19h30-20h30		149 €	175 €
Rock/Bachata 02	Intermédiaires	Vendredi 19h-20h30		206 €	241 €
Rock/Bachata 03	Confirmés	Vendredi 20h30-21h30		149 €	175 €
Salsa Cubaine 01	Adultes Débutants	Lundis 19h-20h 27 dates : 11-18-25/09 + 2-9-16/10 + 6-27/11 + 4-11-18/12 + 8-15-22-29/01 + 5-12/02 + 4-18/03 + 1-8-29/04 + 13-27/05 + 3-10-17/06		123 €	143 €
Salsa Cubaine 02	Adultes Avancés	Lundis 20h-21h 27 dates : 11-18-25/09 + 2-9-16/10 + 6-27/11 + 4-11-18/12 + 8-15-22-29/01 + 5-12/02 + 4-18/03 + 1-8-29/04 + 13-27/05 + 3-10-17/06		123 €	143 €
Sculpture 01	Ados/Adultes	Samedi 10h-13h (1x/mois) 10 dates : 30/09-14/10-25/11-16/12-20/01-10/02-16/03-13/04-18/05-22/06	144 € 17 €/stage	144 € 17 €/stage	168 € 22 €/stage
Street Dance 01	5-7 ans Débutants	Lundi 18h-19h	155 €	155 €	
Street Dance 02	+ 8 ans Débutants	Mardi 18h-19h	155 €	155 €	
Street Dance 03	Intermédiaires/ confirmés	Mardi 19h-20h	155 €	155 €	
Stretching Postural 01	Adultes	Mercredi 17h45-18h45		156 €	183 €
Studio MAO 01	A partir de 11 ans	À voir avec l'animateur	24 €	27 €	
Tai Chi QI GONG 01	Ados/Adultes	Jeudi 19h-20h30		160 €	186 €
Tennis de Table Club 01	Compétiteurs+Loisirs	Mardi et Vendredi 17h30-21h	78 €	78 €	91 €
Tennis de Table école 01	+ 7 ans	Mercredi 15h-16h	103 €	103 €	
Théâtre 01	6-10 ans	mercredi 9h-10h30 (28 séances)	188 €	188 €	
Théâtre 02	6-10 ans	Mercredi 10h30-12h (28 séances)	188 €	188 €	
Théâtre 03	11-14 ans	Mercredi 14h30-16h (28 séances)	188 €	188 €	
Théâtre 04	Ados	Mercredi 19h30-21h (28 séances)	188 €	188 €	

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Self défense/ JuJiTsu	Ados/adultes	Samedi 10H-11H30	160 €	160 €	186 €
UPT annuel 01	23 conférences	Lundi à 14h15			61 €
UPT Forfait 6 conf. 02	6 conférences	Lundi à 14h15			22 €
Voix B (Projets jeunes, Séjours, Pratiques d'arts....)	Espace jeunes 11-17ans	Mardi et Vendredi 17h-19h + Mercredi 14h-19h + Samedi 10h-12h/14h-17h	9 €	9 €	9 €
Yoga Dynamique*/ Pilates 01 *Ashtanga vinyosa	Ados/adultes	Vendredi 19h45-20h45		149 €	175 €
Yoga/Pilates 02	Ados/adultes	Jeudi 18h45-19h45		149 €	175 €
Zumba Kids 01	Enfants >6ans + Ados	Mercredi 17h30-18h15	120 €	120 €	
Zumba 01	ADULTES	Mercredi 18h30-19h30		148 €	174 €
Zumba 02	ADULTES	Mercredi 19h30-20h30		148 €	174 €
Zumba 03	ADULTES	Mercredi 20h30-21h30		148 €	174 €