

TABLEAU COURS ENFANTS- ADOS- ADULTES					
Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Aikido 01	ADOS/ADULTES	Mardi 19h30-21h		150 €	176 €
Aikido 02	ADOS/ADULTES	Jeudi 19h45- 21 h		128 €	151 €
Anglais 01	ADOS/ADULTES	LUNDI 18h45-20h15		211 €	248 €
Atomic Dance 01	10-16 ans	Samedi 11h-12h	143 €	143 €	
Bachata 01	Débutants	Lundi 20h-21h		143 €	169 €
Bachata 02	Adultes 2 <sup>e</sup> années	Mercredi 20h-21h		143 €	169 €
Bachata 03	Adultes Intermédiaires	Lundi 19h-20h ou Mercredi 19h-20h		143 €	169 €
Bachata 04	Adultes confirmés	Lundi 21h-22h		143 €	169 €
Bien être Postures énergétiques	Ados/Adultes	<b>17/10 – 16/01 – 20/03</b> 10h-11h30		18 €	22 €
Bien être Auto massage relaxation	Ados/Adultes	<b>24 septembre 2022</b> 10h-11h30		5 €	5 €
Bien être « Raconte moi un massage »	Parents/Enfants	<b>30/11 – 08/03 – 03/05</b> 10h-10h45	15 €	15 €	15 €
Capoeïra 01	5-7 ans + débutants	Jeudi 18h-19h	143 €	143 €	
Capoeïra 02	8-12ans + confirmés	Jeudi 19h-20h	143 €	143 €	
Capoeïra 03	Ados-Adultes	Jeudi 20h-21h	143 €	143 €	169 €
Cardio Training 01	Ados/Adultes	Lundi 17h45-18h45		143 €	169 €
Cardio Training 02	Ados/Adultes	Jeudi 9h00-10h00		143 €	169 €
Cardio Steps 02	Ados/Adultes	Jeudi 17h45-18h45		143 €	169 €
Cardio Boxe 03	Ados/Adultes	Jeudi 19h45-20h45		143 €	169 €
Formule Cardio	Ados/Adultes	3 cours/sem.		267 €	315 €

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Chant 01	Débutants	Mardi 18h15-19h15	282 €	282 €	282 €
Chant 02	Avancés	Mardi 19h15-20h15	282 €	282 €	282 €
Les Clameurs Journal radio, vidéo, écrit	A partir de 11 ans	Samedi + Jeudi 18h-20h			
Comptines et lecture « Les Petites Oreilles »	1 à 4 ans	<b>Mercredi 10h30-11h00 (1x/mois)</b> 05/10 - 09/11 - 07/12 - 04/01 - 01/02 01/03 - 05/04 - 03/05 - 07/06			
Conv. Anglaise 01	Ados/Adultes	<b>Lundi 17h30-18h45</b> 19/09 - 26/09 - 03/10 - 10/10 - 17/10 14/11 - 28/11 - 05/12 - 12/12 - 19/12 09/01 - 16/01 - 23/01 - 30/01 - 06/02 13/02 - 06/03 - 13/03 - 20/03 - 27/03 03/04 - 24/04 - 15/05 - 22/05		56 €	56 €
Danse Contemporaine 01	+ 11 ans	Vendredi 19h30-20h45 <b>Gymnase St Exupéry</b>	172 €	172 €	
Danse Moderne 01	5-6 ans	Mercredi 15h30-16h15	115 €	115 €	
Danse Moderne 02	6-9 ans	Mercredi 16h15-17h15	143 €	143 €	
Dessin/peinture 01	6-8 ans	Mercredi 16h-17h	150 €	150 €	
Dessin/peinture 02	9-12 ans	Mercredi 17h30-18h30	150 €	150 €	
Dessin/peinture 03	Ados/adultes	Mercredi 18h30-20h30	256 €	256 €	301 €
Escalade 01 *	7-11 ans	LUNDI 17h45-18h45 <b>Gymnase J. ANQUETIL</b>	135 €	135 €	
Escalade 02 *	Ados > 12 ans	LUNDI 18h45-20h15 <b>Gymnase J. ANQUETIL</b>	188 €	188 €	222 €
Escalade 03 *	7 -10 ans	Mardi 17h45-18h45 <b>Gymnase J. ANQUETIL</b>	135 €	135 €	
Escalade 04 *	8-12 ans	Mardi 18h45-20h15 <b>Gymnase J. ANQUETIL</b>	188 €	188 €	
Espace motricité 01	1 à 3 ans / Parents-Enfants	Mercredi 10h-12h	15 €		
Eveil sportif 01	3/4 ans	Mercredi 16h30-17h15	115 €	115 €	

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Eveil sportif 02	4/5 ans	Mercredi 17h15 18h	115 €	115 €	
GR 01	6-9 ans + Débutantes	Vendredi 17h15-18h15 <i>Gymnase St Exupéry</i>	143 €	143 €	
GR 02	+ 9 ans + Avancées	Vendredi 18h15-19h45 <i>Gymnase St Exupéry</i>	201 €	201 €	
Guitare Collectif 01	Enf./Ados Débutants + avancés	Samedi 10H-11H	242 €	242 €	242 €
Guitare Collectif 02	Enf./Ados avancés	Samedi 11h-12h	242 €	242 €	242 €
Guitare Collectif 03	Ados / Adultes avancés	Mardi 18h15-19h15	242 €	242 €	242 €
Guitare Collectif 04	Ados / Adultes débutants	Mardi 19h15-20h15	242 €	242 €	242 €
Guitare Individuel 01	Individuel	Mardi 17h-17h30	493 €	493 €	493 €
Guitare Individuel 02	Individuel	Mardi 17h30-18h	493 €	493 €	493 €
Guitare Individuel 03	Individuel	Samedi 12h-12h30	493 €	493 €	493 €
Guitare Individuel 04	Individuel	Samedi 12h30-13h	493 €	493 €	493 €
Gym Seniors 01	Seniors	Jeudi 10h-11h		143 €	169 €
Gym Seniors 02	Seniors	Vendredi 9h30 -10h30		143 €	169 €
Hip-hop Break 01	7/10 ans Déb./2e année	Mardi 18h-19h	143 €	143 €	
Hip-hop Break 02	+ 10 ans Déb/2e année	Jeudi 17h30-18h30	143 €	143 €	
Hip-hop Break 03	Ados avancés	Jeudi 18h30-19h30	143 €	143 €	169 €
Judo 01	5-6 ans	Lundi 18h45-19h45	107 €	107 €	
Judo 02	7-9 ans	Mardi 18h45-19h45	107 €	107 €	
Judo 03	5-7 ans	mercredi 14h-15h	107 €	107 €	
Judo 04	4 ans	Mercredi 15h-16h	107 €	107 €	
Judo 05	+10 ans	Jeudi 18h45-19h45	107 €	107 €	

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
JUJITSU - Self défense	Ados/adultes	Samedi 10H-11H30	150 €	150 €	176 €
Karaté 01	7-9 ans	Mercredi 14h-15h	107 €	107 €	
Karaté 02	5-7 ans	Mercredi 15h-16h	107 €	107 €	
Karaté 03	9-13 ans	Mercredi 16h-17h	107 €	107 €	
Karaté 04	Ados-Adultes	Mercredi 19h-20h30	150 €	150 €	176 €
Karaté 05	9-13 ans	Vendredi 18h30-19h30	107 €	107 €	
Kizomba / Salsa 01	Adultes débutants	<b>27 dates les Lundis 20h45-21h45</b> 12/09-19/09-26/09-03/10-24/10-07/11-21/11-28/11-05/12-12/12-09/01-16/01-23/01-20/02-27/02-06/03-13/03-20/03-27/03-03/04-24/04-15/05-22/05-05/06-12/06-19/06	118 €	118 €	138 €
Kung Fu SANDA 01	+ 6 ans Déb./2e année	Samedi 13h-14h	107 €	107 €	
Kung Fu SANDA 02	7-12 ans Avancés	Samedi 14h-15h	107 €	107 €	
Kung Fu SANDA 03	+ 10 ans confirmés	Samedi 15h-16h15	128 €	128 €	
Kung Fu SANDA 04	Ados/Adultes	Samedi 16h15-17h45	150 €	150 €	176 €
Kung Fu WUSHU 01	+ 6 ans	Samedi 14h-15h30	150 €	150 €	
Kung Fu WUSHU 02	Ados/Adultes	Samedi 15h30-17h	150 €	150 €	176 €
Loisirs Créatifs 01	6-12 ans	Mercredi 15h-16h	150 €	150 €	
Marches Mercredi 01	LONGUES	Mercredi 13H45 de la MJC		6€ / 8€	8€ / 9€
Marches Jeudi 02	MOYENNES	Jeudi 13H45 de la MJC		6€ / 8€	8€ / 9€
Marches Vendredi 03	FACILES	Vendredi 14H00 de la MJC		6€ / 8€	8€ / 9€
Pilates 01	Ados/Adultes	Lundi 18h45-19h45		143 €	169 €
Rock 01	Débutants	Mercredi 21h-22h		143 €	169 €

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Rock 02	Intermédiaires	Vendredi 19h-20h		143 €	169 €
Rock 03	Confirmés	Vendredi 20h-21h		143 €	169 €
Salsa Cubaine 01	Adultes 2 <sup>e</sup> années	<b>27 dates les Lundis 19h45-20h45</b> 12/09-19/09-26/09-03/10-24/10-07/11 14/11-21/11-28/11-05/12-12/12-09/01 16/01-23/01-20/02-27/02-06/03-13/03 20/03-27/03-03/04-24/04-15/05-22/05 05/06-12/06-19/06		118 €	138 €
Salsa / Kizomba 01	Adultes débutants	<b>27 dates les Lundis 20h45-21h45</b> 12/09-19/09-26/09-03/10-24/10-07/11 14/11-21/11-28/11-05/12-12/12-09/01 16/01-23/01-20/02-27/02-06/03-13/03 20/03-27/03-03/04-24/04-15/05-22/05 05/06-12/06-19/06		118 €	138 €
Sculpture 01	1 fois/mois 10 dates	<b>Samedi 10h-13h</b> 24/09 - 22/10 - 26/11 -17/12 - 21/01 04/02 - 18/03 - 29/04 - 13/05 -17/06	137 €	137 €	161 €
Street Dance 01	+ 6 ans Débutants	Lundi 18h-19h	143 €	143 €	
Street Dance 02	+ 11 ans + Confirmés	Lundi 19h-20h	143 €	143 €	
Street Dance 03	+ 8 ans Intermédiaires	Mardi 18h-19h	143 €	143 €	
Stretching Postural 01	Adultes	Mercredi 17h45-18h45		150 €	177 €
Studio MAO 01	A partir de 11 ans	Samedi 14h-17h et/ou Mercredi 14h-19h	23 €	26 €	
Tai Chi Qi GONG 01	Ados/Adultes	Jeudi 19h-20h30		150 €	176 €
Tennis de Table Club 01	Compétiteurs	Mardi 17h-21h	75 €	75 €	88 €
Tennis de Table Club 02	Compétiteurs	Vendredi 17h-21h	75 €	75 €	88 €
Tennis de Table école 01	+ 7 ans	Mercredi 15h-16h	99 €	99 €	
Théâtre 01	6-10 ans	mercredi 9h-10h30	211 €	211 €	
Théâtre 02	6-10 ans	Mercredi 10h30-12h	211 €	211 €	

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Théâtre 03	11-14 ans	Mercredi 14h30-16h	211 €	211 €	
Théâtre 04	Ados	Mercredi 19h30-21h	211 €	211 €	
Troc Lecture	Adultes	Mardi 19h-20h30 <b>Tous les 15 jrs à partir du 20/09</b>			
Self défense/ JujiTsu	Ados/adultes	Samedi 10H-11H30	150 €	150 €	176 €
UPT annuel 01	23 conférences payantes	Lundi à 14h15		59 €	59 €
UPT Forfait 6 conf. 02	6 conférences	Lundi à 14h15	21 €	21 €	21 €
<b>Voix B</b> (Projet jeune, Séjours, Pratiques arts....)	Espace jeunes 11-17ans	Mardi et Vendredi 17h-19h Mercredi 14h-19h Samedi 10h-12h 14h-17h	9 €	9 €	9 €
Yoga Dynamique 01 <i>Ashtanga vinyosa</i>	Ados/adultes	Vendredi 19h45-20h45		143 €	169 €
Yoga Pilates 01	Ados/adultes	Jeudi 18h45-19h45		143 €	169 €
Zumba Kids 01	6-12 ans	Mercredi 17h15-18h00	115 €	115 €	
Zumba 01	ADULTES	Mercredi 18h30-19h30		143 €	169 €
Zumba 02	ADULTES	Mercredi 19h30-20h30		143 €	169 €
Zumba 03	ADULTES	Mercredi 20h30-21h30		143 €	169 €
TOTAL					

\* 31 semaines de cours