

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Aikido 01	Ados (13 ans et+)/ Adultes	Mardi 19h30-21h		161	191
Aikido 02	Ados (13 ans et+)/ Adultes	Jeudi 19h45-21h15		161 €	191
Aikido 03	2 cours/semaine	Mardi et Jeudi		269 €	318 €
Anniversaires	Enfants 6-12 ans	Samedis 10h-12h/ 14h-16h/ 16h15-18h15	64€/67€	64€/67€	
Ateliers Intég. Handicap	Adultes	Mercredi 15h-16h		161 €	191 €
Atomic Fit Dance 01 <i>Nouveauté !</i>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Mardi 18h30-19h30		157 €	186 €
Atomic Fit Dance 02 <i>Nouveauté !</i>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Mardi 19h30-20h30		157 €	186 €
Atomic Fit Dance 03 <i>Nouveauté !</i>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-11h		157 €	186 €
Atomic Fit Dance 04 <i>Nouveauté !</i>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Samedi 11h-12h		157 €	186 €
FORMULE Atomic	2 cours/sem.	Mardi et Samedi		253 €	299 €
Bachata 01*	Adultes 2 ^e années	Mardi 21h-22h		125 €	148 €
Bachata/Salsa 02*	Adultes Débutants	Mardi 19h-20h		125 €	148 €
Bachata 03*	Adultes Confirmés	Lundi 20h45-21h45		125 €	148 €
Balades végétales* <i>Nouveauté !</i>	Enfants/Ados/Adultes	6 stages le samedi matin ou après-midi		83 €	98 €
Balades végétales* <i>Nouveauté !</i>	Enfants/Ados/Adultes	6 stages le samedi matin ou après-midi	24 € /stage		
Capoeïra 01	4-6 ans	Jeudi 17h45-18h30	152 €	152 €	
Capoeïra 02	7-11ans Déb+confirmés	Jeudi 18h30-19h30	152 €	152 €	
Capoeïra 03	Ados (12 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h30-20h30	152 €	152 €	179 €
Cardio Training 01	Ados/Adultes	Lundi 17h45-18h45		157 €	186 €
Cardio Training 02	Ados/Adultes	Jeudi 9h00-10h00		157 €	186 €
Cardio Steps 01	Ados/Adultes	Jeudi 17h45-18h45		157 €	186 €
Cardio Boxe 01	Ados/Adultes	Jeudi 19h45-20h45		157 €	186 €
Circuit Training 01 <i>Nouveauté !</i>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Lundi 18h30-19h30		157 €	186 €
Circuit Training 02 <i>Nouveauté !</i>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Vendredi 18h30-19h30		157 €	186 €
FORMULE Cardio/Training	2 cours/sem.	Lundi, Jeudi ou Vendredi		253 €	299 €
FORMULE Cardio/Training	3 cours/sem.	Lundi, Jeudi ou Vendredi		318 €	376 €
Céramique Modelage 01	Ados (16 ans et +) & Adultes	Mardi 17h30-19h30		264 €	309 €

* 27 dates

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Céramique Modelage 02	Ados (16 ans et +) & Adultes	Mardi 19h45-21h45		264 €	309 €
Cirque 01 <i>Nouveauté !</i>	6-8 ans	Mercredi 10h-11h		152 €	
Cirque 02 <i>Nouveauté !</i>	9-11 ans	Mercredi 11h-12h		152 €	
Comptines et lectures « <i>Les Petites Oreilles</i> »	1 à 4 ans Parents-Enfants	Mercredi 10h30-11h00 (1 ^{er} mercredi du mois) à partir d'Octobre	Gratuit		
Comédie Musicale 01 <i>Nouveauté !</i>	7-12 ans	2 samedis/mois 10h-11h	93 €	93 €	
Comédie Musicale 02 <i>Nouveauté !</i>	Ados (14ans et +) & Adultes	2 samedis/mois 11h-12h30		139 €	164 €
Concerts à l'Auditorium de Lyon	Adultes	6 samedis : (départ en car à 16h15)	198 € (concerts + cars)		
Conv. Anglaise 01	Ados/Adultes	Lundi 17h30-18h45 24 dates (UPT)		94 €	94 €
Couture 01	Ados (16 ans et +) & Adultes	Lundi 18h-20h		264 €	309 €
DanseHall 01 <i>Nouveauté !</i>	Ados (14 ans et +) & Adultes	Mercredi 18h30-19h30		154 €	182 €
Danse Girly 01 <i>Nouveauté !</i>	Ados (14 ans et +) & Adultes	Mercredi 17h30-18h30		154 €	182 €
Danse Afro-Fusion 01 <i>Nouveauté !</i>	Ados (14 ans et +) & Adultes	Mercredi 19h30-20h30		154 €	182 €
Danses Latines 01 <i>Nouveauté !</i>	SENIORS	Vendredi 15h30-16h30		152 €	179 €
Danse Moderne 01	5-6 ans	Mercredi 14h30-15h30	154 €	154 €	
Danse Moderne 02	7-9 ans Déb. +Moyennes	Mercredi 15h30-16h30	154 €	154 €	
Danse Moderne 03	+ 10 ans Déb./Avancées	Mercredi 16h30-18h00	209 €	209 €	
Danses Folk 01	Adultes avancés	2ème et 4ème Samedis du mois 9h15-10h45 (18)		148 €	175 €
Danses Folk 02 <i>Nouveauté !</i>	Adultes débutants	2ème et 4ème Samedis du mois 11h-12h30 (18)		148 €	175 €
Danses Folk	Adultes	à la séance	19 €		
Danse adaptée 01	Seniors & Handicap	2ème et 4ème Mardis du mois 16h15-17h15 (20)		160 €	189 €
Dessin/peinture 01	7-9 ans	Mercredi 16h-17h	161 €	161 €	
Dessin/peinture 02	10-13 ans	Mercredi 17h30-18h30	161 €	161 €	
Dessin/peinture 03	Ados/adultes	Mercredi 18h30-20h30		268 €	317 €
Echec 01 <i>Nouveauté !</i>	à partir de 7 ans	à définir	16 €	16 €	19 €

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Escalade 01 *	7-11 ans	Lundi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	158 €	158 €	
Escalade 02 *	Ados (>=10 ans) & adultes	Lundi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	203 €	203 €	240 €
Escalade 03 *	7 -11 ans	Mardi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	158 €	158 €	
Escalade 04 *	8-12 ans avancés et >10 ans déb.	Mardi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	203 €	203 €	
Espace motricité 01	1 à 4 ans/ Parents-Enfants	Mercredi 10h-11h45	16 €		
Eveil sportif 01	3/4 ans	Mercredi 16h30-17h15	122 €	122 €	
Eveil sportif 02	4/5 ans	Mercredi 17h15-18h	122 €	122 €	
GR 01	6-9 ans + Débutantes	Samedi 9h30-10h30 Gymnase St Exupéry	152 €	152 €	
GR 02	+ 9 ans + Avancées	Samedi 10h30-12h Gymnase St Exupéry	211 €	211 €	
Guitare Collectif 01	Enfants & Ados	Samedi 11h-12h	265 €	265 €	265 €
Guitare Collectif 02	Ados (16 ans et +) & Adultes	Mardi 18h30-19h30	265 €	265 €	265 €
Guitare Collectif 03	Ados (16 ans et +) & Adultes	Mardi 19h30-20h30	265 €	265 €	265 €
Guitare Individuel 00	Individuel	Mardi 17h45-18h15	523 €	523 €	523 €
Guitare Individuel 01	Individuel	Mardi 17h15-17h45	523 €	523 €	523 €
Guitare Individuel 02	Individuel	Mardi 16h45-17h15	523 €	523 €	523 €
Guitare Individuel 03	Individuel	Samedi 12h15-12h45	523 €	523 €	523 €
Guitare Individuel 04	Individuel	Samedi 12h45-13h15	523 €	523 €	523 €
Gym Seniors 01	Seniors	Jeudi 10h-11h		152 €	179 €
Gym Seniors 02	Seniors	Vendredi 9h15-10h15		152 €	179 €
FORMULE Gym Seniors	2 cours/sem	Jeudi et Vendredi		253 €	299 €
Hip-hop Break 01	7/10 ans Déb.+ 2 ^e années	Jeudi 17h30-18h30	159 €	159 €	
Hip-hop Break 02	+ 10 ans Déb. +2 ^e années	Jeudi 18h30-19h30	159 €	159 €	
Hip-hop Break 03	Ados avancés	Jeudi 19h30-20h30	159 €	159 €	
Jeux de société	Adultes	Mardi 14h-16h30	16 €	16 €	19 €
Club « Nouveaux Jeux » (de société....) Nouveauté !	à partir de 10 ans	1 mercredi/mois 17h30-19h30	16 €	16 €	19 €

* 31 dates

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Judo 01	4 ans	Mercredi 15h-16h	117 €	117 €	
Judo 02	10-13 ans	Lundi 19h-20h	117 €	117 €	
Judo 03	5-6 ans	Mercredi 14h-15h	117 €	117 €	
Judo 04	5-6 ans	Lundi 18h-19h	117 €	117 €	
Judo 05	7-10 ans	Mardi 18h-19h	117 €	117 €	
Judo 06	7-10 ans	Jeudi 18h-19h	117 €	117 €	
Judo 07	Ados (14 ans et +) & Adultes	Mardi 19h-20h30	161 €	161 €	191 €
JUJITSU- Self défense	Ados (14 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-11h30		161 €	191 €
Karaté 01	5-6 ans	Mercredi 15h-16h	117 €	117 €	
Karaté 02	7-9 ans	Mercredi 14h-15h	117 €	117 €	
Karaté 03	9-13 ans	Mercredi 16h-17h	117 €	117 €	
Karaté 04	7-13 ans	Vendredi 18h-19h	117 €	117 €	
Karaté 05	Ados (13 ans et +) & Adultes	Mercredi 19h-20h30		161 €	191 €
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 01	Enfants (7 ans et +) déb. + 2 ^e années	Samedi 14h-15h30	161 €	161 €	
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 02	Enf. Confirmés + ados/ adultes	Samedi 15h30-17h	161 €	161 €	191 €
Marches 01	LONGUES	Mercredi 13h30		11€ / 13€	13€ / 15€
Marches 02	MOYENNES	Jeudi 13h30		11€ / 13€	13€ / 15€
Marches 03	FACILES 1	Vendredi 13h30		11€ / 13€	13€ / 15€
Marches 04	FACILES 2	Vendredi 14h00		11€ / 13€	13€ / 15€
<i>Dispositif Passerelles</i>	<i>Personnes atteintes de pathologies chroniques et thérapies lourdes</i>	<i>Mardi journée</i>	<i>Partenariat CDOS Loire Renseignements au 0650581596</i>		
Pilates 01	Ados/Adultes	Lundi 18h45-19h45		152 €	179 €
Rock 01 *	Adultes avancés	Mardi 20h-21h		124 €	147 €
Rock 02	Intermédiaires	Vendredi 19h15-20h15		152 €	179 €
Rock 02/Bachata	Intermédiaires	Vendredi 18h45-20h15		209 €	247 €
Rock 03/Bachata	Confirmés	Vendredi 20h15-21h15		152 €	179 €
Salsa Cubaine 01*	Adultes Déb ou 2 ^e années	Lundi 18h45-19h45		124 €	147 €
Salsa Cubaine 02*	Adultes Avancés	Lundi 19h45-20h45		124 €	147 €
Sculpture 01	Ados (12 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-13h (1x/mois)		146 € 24 €/stage	172 € 24 €/stage
Sculpture Journée	Ados (12 ans et +) & Adultes	Samedi 15 Novembre 10h-17h	46 €		

* 27 dates

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Street Dance 01	5-7 ans Débutants + 2^e années	Lundi 18h-19h	160 €	160 €	
Street Dance 02	+ 8 ans Débutants	Mardi 18h-19h	160 €	160 €	
Street Dance 03	Intermédiaires/ confirmés	Lundi 19h-20h	160 €	160 €	
Secteur Jeunesse « La Voix B » (Projets jeunes, Séjours, Pratiques d'arts....)	Espace jeunes 11- 17ans	Vendredi 17h-19h + Mercredi 14h-19h + Samedi 10h-12h/14h-17h	Carte d'adhésion		
Stretching Postural 01	Ados (12 ans et +) & Adultes	Mercredi 17h45-18h45		160 €	189 €
Tai Chi Qi Gong 01	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h-20h30		161 €	191 €
Tennis de Table Club 01	Compétiteurs & Loisirs	Mardi & Vendredi 17h-21h + Samedi 14h-17h (sauf 1x/mois**)	79 €	79 €	93 €
Tennis de Table Club 02	Loisirs	Mardi 14h-17h	79 €	79 €	93 €
Tennis de Table école 01	+ 7 ans	Mercredi 15h-16h	105 €	105 €	
Tennis de Table école 02	+ 7 ans	Mercredi 16h-17h	105 €	105 €	
Tennis de Table école 03	+ 7 ans	Vendredi 17h-18h	105 €	105 €	
Théâtre 01**	7-10 ans	Mercredi 14h30-16h	192 €	192 €	
Théâtre 02**	11-14 ans	Mercredi 16h-17h30	192 €	192 €	
Théâtre 03**	14-17 ans	Mercredi 17h30-19h	192 €	192 €	
Théâtre 04**	Ados (17 ans et +) et Adultes	Mercredi 19h-20h30	192 €	192 €	
Théâtre adapté Ados 01 Nouveauté !	Public adapté	Stage Lundi 19 Octobre 10h-12h + repas partagé jeunes/parents	26 €	26 €	
Self défense/ JUJITSU	Ados (14 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-11h30		161 €	191 €
UPT annuel 01	23 conférences	Lundi à 14h15			63 €
UPT Forfait 6 conf. 02	6 conférences	Lundi à 14h15			23 €
Yoga Dynamique*/ Pilates 01 *Ashtanga vinyasa	Ados/adultes	Vendredi 19h45-20h45		152 €	179 €
Yoga/Pilates 02	Ados/adultes	Jeudi 18h45-19h45		152 €	179 €
Zumba Kids 01	6-10 ans	à définir	à définir		
Zumba Ados 01	11-17 ans				
Zumba 01	ADULTES				
Zumba 02	ADULTES				

** 28 séances

** cf dates anniversaires