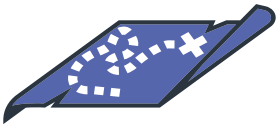
— Espace Culture & Loisirs —

MJC DE RIVE DE GIER

— saison —

2023-2024

INFOS PRATIQUES



— LE POUVOIR D'AGIR —

« La MJC, c'est semer l'engagement, la citoyenneté, l'esprit critique, promouvoir les talents, apprendre à partager des idées et des émotions, imaginer et expérimenter des projets, pour aller vers une intelligence collective et durable »
- Rémi JAMEN, président

– Tous nos apprentissages sont encadrés par des professionnels qualifiés et expérimentés, soutenus par des bénévoles, dans un équipement adapté. Dans le cadre de ces apprentissages, des sorties, des stages, des rencontres conviviales sont proposées en complément de la pratique au sein de l'atelier ainsi que des croisements proposés avec d'autres disciplines. Notre association est agréée Jeunesse et Sport, Éducation Populaire et Éducation Nationale.

— ADHÉRER —

– Devenir adhérent à l'association MJC, c'est porter ses valeurs en acte : s'entraider, partager, éduquer, exercer sa citoyenneté, encourager les initiatives, expérimenter, innover, découvrir... Sans discrimination aucune.

– Tarifs carte d'adhésion –

Enfants	*9€*
12/18 ans, étudiants & dem. d'emploi	*9€*
Adultes & autres	*15€*

— INSCRIPTIONS —

+ d'information sur notre site :
www.mjcrivedegier42.com

•• Essai : ouvert à tous dans la limite des places disponibles
•• Changement possible des horaires en début de saison
•• Pas de cours pendant les vacances scolaires (sauf rattrapages)
•• Inscription annuelle
•• Pass Région, Chèque Vacances, Coupon Sport, chèque culture, Cesu, Pass Culture, monnaie locale *" le Babet "*, UP Sports & Loisirs acceptés.
•• Réduction possible en fonction du soutien de certaines communes et de vos revenus
•• Règlement intérieur affiché » Pour les apprentissages physiques et sportifs : certificat médical ou questionnaire de santé obligatoire (pour les mineurs seulement le questionnaire de santé est à fournir).
•• Règlement possible en 8 chèques
•• **Nouveauté :** vous pouvez ici bénéficier du PASS'SPORT (50€ par enfant de 6 à 18 ans, sous certaines conditions)
Modalités d'inscription sur rendez-vous ou sur notre site www.mjcrivedegier42.com

— HORAIRES D'ACCUEIL —

LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI	*16:00 > 19:00*
MERCREDI	*10:00>12:00 / 14:00>19:00*
SAMEDI	*10:00>12:00 / 14:00>17:00*

RÉOUVERTURE : 30 août
REPRISE DES ACTIVITÉS : Semaine du 11 au 16 septembre

— FORUM DES ASSOCIATIONS —

2 septembre 2023

14:00-17:00 Comme chaque saison, la MJC sera présente au Forum des associations de la commune de Rive-de-Gier ; Renseignement sur nos apprentissages, spectacles et nouveautés !

— ASSEMBLÉE GÉNÉRALE —

31 mai 2024

Un administrateur est un adhérent élu de plus de 16 ans qui souhaite participer aux décisions concernant la vie et la politique de la MJC.
– La démocratie se vivant au quotidien, la MJC a pour mission d'animer des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. De telles actions, de tels services encouragent l'initiative, la prise de

responsabilité et une pratique citoyenne. Les actions en direction et avec les jeunes sont une part importante de sa mission.

— ENVIRONNEMENT —

— La MJC s'engage pour l'environnement en proposant :
•• *"Mon Jardin des Curiosités"* avec ses abris pour la biodiversité (hôtel à insectes et nichoirs), ses plantes aromatiques, ses animations au jardin.
•• Un compost collectif
•• Une Give Box *"boîte à dons"* pour lutter contre le gaspillage et faire des économies.
•• Des éco-évènements : verres réutilisables, produits bio et/ou locaux, tri des déchets, ...
•• Des ateliers de mobilité douce et de réparation de vélos pour petits et grands.
•• Des ateliers éco-responsables pour enfants et ados , atelier réparation vélo, ateliers de récupération.
•• Des paniers légumes du Jardin de Valériane sur place
•• Signataire de la charte des MJC vertes » Paiement en Babet monnaie locale du Pilat.
•• Une sensibilisation du public à cet enjeu.

— FÊTE DE LA SCIENCE —

06 au 16 Octobre 2023

– La Fête de la Science aura lieu du 6 au 16 octobre 2023. Pour cette 32e édition, la cellule de la Loire propose le thème de *«Sciences et Sport»*. Partager la Science, en comprendre les enjeux dans un monde toujours changeant, susciter la curiosité, l'émerveillement tout en alliant l'exigence de la démarche scientifique. Voilà notre ambition depuis toutes ces années. Événement coordonné par la MJC de Rive de Gier avec la MJC de Saint Chamond, les conseillers pédagogiques, le lycée Brassens, les services municipaux de Rive de Gier... Que vous soyez curieux, intrigués ou expérimentés, chacun trouvera une nouvelle expérience dans ce programme !

CONFÉRENCE
le 09 octobre, 14h15 *«Climat et transitions»*
ATELIERS SCOLAIRES
le 10 octobre à la MJC de Saint Chamond et le 12 octobre à la MJC de Rive de Gier.

—

— NOS PARTENAIRES —

NOUVEAUTÉS

— GRIMPE D'ARBRES —

– La grimpe d'arbres est une activité qui permet de grimper dans les arbres en utilisant destechniques de cordes spécifiques, éphémères et non impactantes pour les arbres. C'est idéal pour lier jeux sensoriels, ateliers à sensation et la découverte de l'environnement ! **(vacances scolaires)**

— CÉRAMIQUE MODELAGE —

– La céramique, basée sur le contact avec l'argile, élément naturel, nous aide à renouer avec nos sens. L'argile permet de donner libre cours à son imagination, sa créativité et de donner vie à une infinité d'objets (utilitaires ou décoration)... Approche de plusieurs techniques de façonnage et de décorations.... **(jeudis soirs)**

— DANSE CONTEMPORAINE —

Ados & adultes

– Les principes fondamentaux de la danse contemporaine s'axent autour de l'expérimentation du temps, de l'espace, de l'énergie, de la sensation, du poids et du ressenti. Elle se repose sur l'émotion qui conduit au geste. Elle est l'art de raconter une histoire avec son corps. Elle communique un message, une émotion... **(4 stages)**

— DANSE FOLKLORIQUE —

Enfants famille & Adultes

– *Gratuit, Enfants : 09:00, Adultes : 10:30.* Venez faire vos premiers pas de danses folk avec Loup de grafitti dans une initiation gratuite et comprendre la signification de ces danses collectives.(le projet est de proposer des stages régulièrement) **(16 septembre)**

— STAGE SCULPTURE—

7 octobre 2023

– *10:00>16:00.* L'occasion de découvrir comment travailler la pierre et pour les expérimentés, d'avoir une journée entière de création.

—POSTURES ÉNERGÉTIQUES—

– Pour toutes les personnes désirant apprendre à s'occuper d'elles, se libérer des tensions corporelles et calmer l'agitation de leur esprit... Sur les principes du Qi Gong apprentissage d'une bonne posture pour un bon alignement énergétique entre le corps, le coeur et l'esprit. **(10 samedis matin)**

— AUTOMASSAGE & RELAXATION —

– Découvrez les bienfaits du massage crânien pour relâcher les tensions et profitez d'une relaxation guidée idéale pour apaiser l'esprit.... **(9 samedis matin)**

— RACONTE-MOI UN MASSAGE —

– Et si raconter une histoire devenait un guide pour masser votre enfant ? Mémorisez simplementun massage guidé grâce à une histoire... **(9 samedis matin)**

— 1 ACTIVITÉ, 1 SPECTACLE —

– Cette saison, nous avons imaginé pour les activités artistiques, un cursus pédagogique complet en créant un lien entre ces activités et notre programmation culturelle : Votre enfant va acquérir un apprentissage technique, une expérimentation de la scène lors du spectacle de fin d'année, une rencontre avec des artistes professionnels et une invitation au spectacle de ces compagnies à la MJC.

ACTIVITÉ*	SPECTACLE
Théâtre	**"Sissi"** 1er décembre 2023 –20:00
Hip-Hop, Modern'jazz, Street dance	**"Altérité"** 12 avril 2024 –20:00
Guitare	**"Rosa dos ventos"** 03 mai 2024 –20:00

** la cotisation d'activité comprend la place au spectacle*

—SPECTACLE & GOÛTER DE NOËL—

– Nous avons le plaisir d'offrir à tous nos jeunes adhérents agés de 4 à 10 ans (afin de les sensibiliser au spectacle vivant) un spectacle de Noël :

"TOUT CONTE FAIT"
Cie Perpétuel Détour
Mercredi 20 décembre 2023
2 séances : 14:00 & 16:30

— VOYAGE VOYAGE... —

– Pour cette saison 2023/24 , la MJC se lance dans la création d'un collectif *« Voyage ,voyage ! À la « découverte de la France »*. Ce projet mené par des bénévoles a pour ambition de faire découvrir notre beau territoire et de créer des liens entre les participants. Pour lancer cette aventure, nous proposons deux voyages auxquels vous pouvez vous inscrire dès septembre 2023. *Demandez le programme détaillé à la MJC !*

MARCHÉ DE NOËL EN ALSACE
(Riquewihr - Strasbourg, route des vins - Colmar)
Du vendredi 15 au samedi 16 décembre 2023
(2 jours, 1 nuit)

AUTOUR DE TOULOUSE
(Millau -Castres- Toulouse-Canal du Midi Gaillac-Albi-Carcassonne)
Du 04 au 08 octobre 2024
(5 jours, 4 nuits)

— PROJET ANIMATION ŒNOLOGIE —

– Si vous êtes intéressés par la découverte des vins et si vous souhaitez apprendre à les reconnaître..... Nous vous proposons des animations oenologiques pour la saison 23-24. Nous prenons les inscriptions sous forme de liste d'attente pour le moment : •• *à l'accueil* •• *au 04 77 75 04 19* •• *par mail : mjcrdginformation@gmail.com*

— PROJET ATELIERS COUTURE —

– Si vous êtes intéressés par la mode, la création... Vous souhaitez apprendre la couture ou tout simplement vous perfectionner. Nous vous attendons nombreuses pour créer toutes ensemble dans la convivialité et la bonne humeur un atelier couture ! Nous prenons les inscriptions sous forme de liste d'attente pour le moment : •• *à l'accueil* •• *au 04 77 75 04 19* •• *par mail : mjcrdginformation@gmail.com*

LA VOIX B

DE 11 À 20 ANS

OUVERTURE & FONCTIONNEMENT

—

INSCRIPTIONS

Adhésion annuelle à la MJC : 9€

Signature de la charte de l'accueil des jeunes

Fiche sanitaire et décharge parentale à fournir

OUVERTURE

Mercredi : 14:00 > 19:00

Samedi : 10:00 > 12:00 • 14:00 > 17:00

Mardi, jeudi, vendredi : 16:00 > 19:00

Les vacances scolaires (horaires variables)

—

•• Accueil libre, permanences et accompagnement par les animateurs •• Mise à disposition de salles et matériel adaptés (studio, salle de danse, dojo) •• Prise de rendez-vous pour aide aux projets •• Valorisation du travail des jeunes via des démonstrations, représentations, communication (affichages, photos, vidéos, journal...) ici et ailleurs ! •• Propositions occasionnelles d'évènements variés (initiations, soirées Zinc Bar, concerts, scènes ouvertes)

— JEUNESSE —

citoyenneté et pratiques d'expression

La MJC mobilise plus que jamais l'ensemble de ses ressources et ses savoir-faire et ceux de ses partenaires pour aller à la rencontre de la jeunesse pour favoriser :

•• Les initiatives des jeunes. •• Des éco-évènements culturels toute l'année pour présenter les battles HIP HOP et concerts rap •• Une présence éducative sur les réseaux sociaux grâce à la démarche "Promeneur du Net". •• Un espace de coworking spécial jeune, équipé d'ordinateurs et internet •• L'accompagnement des pratiques artistiques, sportives et citoyennes •• Des nouveaux ateliers dont Studio MAO. et radio •• Des ateliers passerelle entre l'enfance et la jeunesse (11-13 ans) •• Une valorisation des initiatives par des évènements tels que des *"Scènes Ouvertes"*, des *"Tremplin Jeunes"* •• Des animations de rue et des soirées itinérantes *"Zinc Bar"* •• Des chantiers éducatifs •• Des séjours aventure "hors norme" •• Des tarifs adaptés, au plus bas.

— PARTENAIRES —

– La MJC fait évoluer son projet en direction de ces jeunes en renforcant certains partenariats, en vue de developper la dynamique du "aller vers" (établissements scolaires, centres sociaux, médiateurs et éducateurs de prévention, CCAS, services communaux...). Ces partenariats permettent l'identification et la mobilisation des jeunes du territoire qui sont dits "invisibles" : hors structures. Ils permettent également une offre complémentaire et cohérente sur le territoire à destination de la jeunesse. Ce projet est soutenu par la CAF (PS JEUNES)

— PROMENEURS DU NET —

– La MJC fait désormais partie du dispositif Promeneur du Net. Notre animatrice, Scarlett, écoute, informe, accompagne, conseille et prévient les jeunes. Son but n'est jamais la surveillance, mais bien l'accompagnement des jeunes et la recherche de réponses à leurs interrogations. De la simple information à donner, au projet complet à soutenir, de la prise en charge de difficultés, à la détection d'une situation préoccupante.

— EN DEHORS DES MURS —

– Les animateurs se déplacent désormais et vont à la rencontre des jeunes via des animations "Pied d'immeubles". Il proposent ponctuellement : •• Des ateliers d'initiation et de découverte de disciplines sportives et artistiques sur l'espace public •• Des animations créatives (photos, macadam stories, micro-trottoirs, ...) •• Des ateliers autour de l'environnement (jeu de pistes, atelier bombes à graines, graffiti végétal, ...) •• Des jeux sportifs variés.

— SOIRÉES ZINC BAR —

– Les soirées Zinc Bar permettent aux jeunes d'organiser des temps de rencontre festifs et conviviaux dans les différents lieux de la ville. Elles sont encadrées par les équipes d'animation des différentes structures éducatives associatives. Elles mettront en avant les pratiques, passions, loisirs, questionements et réflexions des jeunes

— TALENTS SUR MESURE —

– Au sein de la Voix B, cet accompagnement spécifique est

prévu comme un laboratoire de jeunes talents. Cet accueil te propose de développer seul ou en groupe, avec un maximum de liberté, des projets artistiques (danse, théâtre, musique, ...), sportifs ou des initiatives citoyennes. Il est en lien direct avec les apprentissages de la MJC. Il propose des évènements spécifiques :

•• Stages, sorties et évènements au cours de l'année •• Des scènes ouvertes en fin d'année scolaire et sur l'été

— LA VOIX B : LE STUDIO —

– *BEATMAKING :* choisis tes sons et crée tes prods, mixe *FLOW :* Enchaîne les instru, écris, invente tes punchlines et rimes, engage toi, garde le flow. *RAP :* rentre dans le cercle, viens au concert rap, accueille, et rencontre les artistes, place au freestyle sur la scène Couzon *CLIP :* réalise ton clip, mieux que dans ta vago, test la scène, monte ton clip au studio. –

— LES CLAMEURS —
média hybride

– Favoriser l'expression, l'esprit critique, la citoyenneté en se posant des questions sur les enjeux de société, en développant sa capacité à rechercher des informations, en vérifiant ses sources et en analysant les informations, aller à la rencontre d'autres personnes , croiser les points de vue, les arguments, développer aussi l'imagination, valoriser l'expression des jeunes. *(radio, podcast, vidéo...)*

— SPÉCIAL 11/15 ANS —

– Cette saison, nous allons nous concentrer davantage sur les jeunes entre 11et 15 ans pour developper avec eux des projets spécifiques à leurs âges sur les mercredis samedis et vacances. Parallèlement, nous souhaitons impliquer leurs parents dans cette démarche afin de créer un collectif "parentalité" permettant de vous donner la parole sur les problèmes que vous rencontrez en tant que parents d'adolescents. N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous êtes intéressés par cette démarche.

AVEC LE SOUTIEN DE :

TABLEAU DES ACTIVITÉS 2023-2024

Aïkido 01 **Aïkido 02**	Ados/Adultes Ados/Adultes	*Mar.* *Jeu.*	19:30–21:00 19:45–21:00
Anglais 01	Ados/Adultes	*Lun.*	18:45–20:15
Anniversaires	6-12 ans	*Sam.*	10:00–12:00 14:00–16:00
Bachata 01 **Bachata 02** **Bachata 03** **Bachata 04** **Bachata 05**	Adultes début. •• Adultes 2e année Adultes 3e année •• Adultes 4e année Adultes confirmés	*Mar.* *Lun.* *Mar.* *lun.* *Lun.*	19:00–20:00 20:00–21:00 20:00–21:00 19:00–20:00 21:00–22:00
Bien-être Postures énergétiques	Ados/Adultes ••	*Sam. – 10 dates*	10:15–11:45
Bien-être Auto-massage & relaxation	Ados/Adultes ••	*Sam. – 9 dates*	11:00–12:30
Bien-être "Raconte-moi un massage"	Parents/Enfants ••	*Sam. – 9 dates*	09:30–11:00
Capoeira 01 **Capoeira 02** **Capoeira 03**	4/6ans+débutants 7/11ans+confirmés Ados/Adultes	*Jeu.* *Jeu.* *Jeu.*	17:30–18:30 18:30–19:30 19:30–20:30
Cardio training 01 **Cardio training 02**	Ados/Adultes Ados/Adultes	*Lun.* *Jeu.*	17:45–18:45 09:00–10:00
Cardio steps 01	Ados/Adultes	*Jeu.*	17:45–18:45
Cardio boxe 01	Ados/Adultes	*Jeu.*	19:45–20:45
Formule Cardio	Ados/Adultes	-	*3 cours/sem.*
"LES CLAMEURS" Média radio, vidéos, écrits	À partir de 11 ans	-	*à voir avec les animateurs jeunes*
"LES PETITES OREILLES" Comptines & lectures	1/4 ans •• Parents/Enfants	*1 Mer. /mois*	10:30–11:00
Concerts l'auditorium de Lyon	Adultes ••	*6 Sam.*	départs à 16:40
Conv. Anglaise 01	Ados/Adultes ••	*Lun.*	17:30–18:45
Danse contemp. 01	Ados/Adultes ••	*Jeu.*	19:00–21:00
Danse moderne 01 **Danse moderne 02** **Danse moderne 03**	5/6 ans 7/9 ans déb.+moy. +10 ans déb.+av.	*Mer.* *Mer.* *Mer.*	15:00–15:45 15:45–16:30 16:30–17:30
Dessin/peinture 01 **Dessin/peinture 02** **Dessin/peinture 03**	6/8 ans 9/12 ans Ados/Adultes	*Mer.* *Mer.* *Mer.*	16:00–17:00 17:30–18:30 18:30–20:30

Escalade 01 **Escalade 02** **Escalade 03** **Escalade 04**	7/11 ans •• +11 ans & adultes •• 7/11 ans •• 8/12 ans avancés & +10 ans déb. ••	*Lun.* *Lun.* *Mar.* *Mar.*	17:45–18:45 18:45–20:15 17:45–18:45 18:45–20:15
Espace motricité 01	1/3 ans parents/enfants	*Mer.*	10:00–12:00
Éveil sportif 01 **Éveil sportif 02**	3 ans 4/5 ans	*Mer.* *Mer.*	16:30–17:15 17:15–18:00
GR 01 **GR 02**	6/9ans+débutant•• +9ans + avancé ••	*Ven.* *Ven.*	17:15–18:15 18:15–19:45
Grimpe d'arbres	7-12 ans ••	*Mar.*	13:30–16:30
Guitare coll. 01 **Guitare coll. 02** **Guitare coll. 03** **Guitare coll. 04**	Enf./Ados déb.+av. Enf./Ados av. Ados/Adultes av. Ados/Adultes déb.	*Sam.* *Sam.* *Mar.* *Mar.*	10:00–11:00 11:00–12:00 18:30–19:30 19:30–20:30
Guitare indiv.01 **Guitare indiv.02** **Guitare indiv.03** **Guitare indiv.04**	Individuel Individuel Individuel Individuel	*Mar.* *Mar.* *Sam.* *Sam.*	17:30–18:00 17:00–17:30 12:00–12:30 12:30–13:00
Gym seniors 01 **Gym seniors 02**	Seniors Seniors	*Jeu.* *Ven.*	10:00–11:00 09:30–10:30
Hip-hop Break 01 **Hip-hop Break 02** **Hip-hop Break 03**	7/10 ans déb./2e an +10 ans déb./2e an Ados avancés	*Mar.* *Jeu.* *Jeu.*	18:00–19:00 17:30–18:30 18:30–19:30
Judo 01 **Judo 02** **Judo 03** **Judo 04** **Judo 05** **Judo 06** **Judo 07**	4 ans 5/6 ans 5/6 ans 7/9 ans 7/9 ans Ados +10 ans Adultes	*Mer.* *Lun.* *Mer.* *Mar.* *Jeu.* *Mar.* *Mar.*	15:00–16:00 18:45–19:45 14:00–15:00 18:45–19:45 18:45–19:45 19:45–20:45 19:45–21:15
JUJITSU Self défense	Ados/Adultes	*Sam.*	10:00–11:30
Karaté 01 **Karaté 02** **Karaté 03** **Karaté 04** **Karaté 05** **Karaté 06**	5/7 ans 7/9 ans 9/13 ans 9/13 ans Ados/Adultes Entrain. libr. ados	*Mer.* *Mer.* *Mer.* *Ven.* *Mer.* *Ven.*	15:00–16:00 14:00–15:00 16:00–17:00 18:30–19:30 19:00–20:30 19:00–20:30
Kizomba 01	Adultes ••	*Lun.*	21:00–22:00

KUNG-FU 01	Enf. déb. 2e année	*Sam.*	14:00–15:00
Wushù 02	Enf. avancés	*Sam.*	15:00–16:00
Tao-lu 03	+13 ans confirmés	*Sam.*	16:00–17:00
Sanda 04	Adultes	*Sam.*	16:00–17:30
Loisirs créatifs 01	6/12 ans	*Mer.*	15:00–16:00
Marche 01	Longues	*Mer.*	–13:30
Marche 02	Moyennes	*Jeu.*	–13:30
Marche 03	Faciles	*Ven.*	–14:00
Pilates 01	Ados/Adultes	*Lun.*	18:45–19:45
Modelage / 01	+7 ans	*Jeu.*	17:30–18:30
céramique 02	+16 ans/Adultes	*Jeu.*	19:00–20:30
Postures énergétiques	Ados/Adultes	*Sam.*	10:15–11:45
Rock 01	Adultes 2e année••	*Mar.*	21:00–22:00
Rock 02	Intermédiaires	*Ven.*	19:30–20:30
Rock/Bachata 03	Intermédiaires	*Ven.*	19:30–20:30
Rock/Bachata 04	Confirmés	*Ven.*	20:30–21:30
Salsa Cubaine 01	Adultes déb. ••	*Lun.*	19:00–20:00
Salsa Cubaine 02	Adultes av. ••	*Lun.*	20:00–21:00
Sculpture 01	Ados/Adultes ••	*Sam.*	10:00–13:00
Street Dance 01	5/7 ans débutants	*Lun.*	18:00–19:00
Street Dance 02	+8 ans débutants	*Mar.*	18:00–1900
Street Dance 03	Inter./conf.	*Mar.*	19:00–20:00
Stretching postural 01	Adultes	*Mer.*	17:45–18:45
Studio M.A.O. 01	dès 11 ans	-	*à voir avec l'animateur*
TAI-CHI Qi-gong 01	Ados/Adultes	*Jeu.*	19:00–20:30
TENNIS DE TABLE Club 01	Compétiteurs	*Mar.*	17:30–21:00
	+ Loisir	*Ven.*	17:30–21:00
TENNIS DE TABLE École 01	+ 7 ans	*Mer.*	15:00–16:00
Théâtre 01	6/10 ans	*Mer.*	09:00–10:30
Théâtre 02	6/10 ans	*Mer.*	10:30–12:00
Théâtre 03	11/14 ans	*Mer.*	14:30–16:00
Théâtre 04	Ados	*Mer.*	19:30–21:00
UPT annuel	23 conférences	*Lun.*	–14:15
UPT forfait	6 conférences	*Lun.*	–14:15
#LAVOIXB (projets jeunes, Séjours, Pratiques d'art,...)	11/17 ans	*Mar/Ven*	17:00–19:00
		Mer.	14:00–19:00
		Sam.	10:00–12:00
			14:00-07:00

Yoga* pilates 01 *(Ashtanga Vinyasa)	Ados/Adultes	*Ven.*	19:45–20:45
Yoga pilates 02	Ados/Adultes	*Jeu.*	18:45–19:45
Zumba Kids 01	+6 ans/Ados	*Mer.*	17:30–18:15
Zumba 01	Adultes	*Mer.*	18:30–19:30
Zumba 02	Adultes	*Mer.*	19:30–20:30
Zumba 03	Adultes	*Mer.*	20:30–21:30

•• •• LÉGENDE •• ••

BACHATA :
Débutants et 3e années
27 dates : 12,19,26 SEP • 03,10,17 OCT • 07,28 NOV • 05,12,19 DEC • 09,16,23, 30 JAN • 06,13 FÉV • 05,19 MAR • 02,09,30 AVR • 14,28 MAI • 04,11,18 JUN

BIEN-ÊTRE :
Postures énergétiques
10 dates : 23 SEP • 07 OCT • 18 NOV • 09 DÉC • 13 JAN • 03 FÉV • 09 MAR • 06 AVR • 25 MAI • 15 JUN
Auto-massage et Raconte-moi un massage
9 dates : 30 SEP • 14 OCT • 25 NOV • 16 DÉC • 20 JAN • 10 FÉV • 16 MAR • 13 AVR • 18 MAI

LES PETITES OREILLES :
8 dates : 11 OCT • 08 NOV • 13 DEC • 10 JAN • 14 FÉV • 13 MAR • 10 AVR • 15 MAI • 12 JUN

AUDITORIUM DE LYON :
6 dates : 18 NOV • 02 DEC • 10 FÉV • 09 MAR • 20 AVR • 04 MAI

CONV. ANGLAISE :
26 dates : 18,25 SEP • 02,09,16 OCT • 06,20,27 NOV • 04,11,18 DEC • 08, 15, 22, 29 JAN • 05,12 FÉV • 18, 25 MAR • 08,15,29 AVR • 06, 13 MAI

DANSE CONTEMPORAINE :
4 dates : 08 FÉV • 21 MAR • 02 MAI • 30 MAI

ESCALADE : *GYMNASE JACQUES ANQUETIL – Rue du Marthoret,* 42800 Rive-de-Gier

G.R. : *GYMNASE ST-EXUPÉRY – Rue d'Auvergne,* 42800 Rive-de-Gier

GRIMPE D'ARBRE :
3 dates : 24 OCT • 20 FÉV • 16 AVR

KIZOMBA :
27 dates : 11,18,25 SEP • 02,09,16 OCT • 06,27 NOV • 04,11,18 DEC • 08,15,22, 29 JAN • 05,12 FÉV • 04,18 MAR • 01,08,29 AVR • 13,27 MAI • 03,10,17 JUN

ROCK :
– Adultes et 2e années
27 dates : 12,19,26 SEP • 03,10,17 OCT • 07,28 NOV • 05,12,19 DEC • 09,16,23, 30 JAN • 06,13 FÉV • 05,19 MAR • 02,09,30 AVR • 14,28 MAI • 04,11,18 JUN

SALSA CUBAINE :
27 dates : 11,18,25 SEP • 02,09,16 OCT • 06,27 NOV • 04,11,18 DEC • 08,15,22, 29 JAN • 05,12 FÉV • 04,18 MAR • 01,08,29 AVR • 13,27 MAI • 03,10,17 JUN

SCULPTURE :
10 dates : 30 SEP • 14 OCT • 25 NOV • 16 DÉC • 20 JAN • 10 FÉV • 16 MAR • 13 AVR • 18 MAI • 22 JUN

THÉÂTRE :
sur 28 séances

CULTURE

— NOTRE VISION —

– La MJC reste une pépinière d'expressions, d'expérimentations, d'imaginaires. Il s'agit là de processus, de constructions qui peuvent transformer pour se mettre au service de l'émancipation, d'une plus grande solidarité, d'une véritable fraternité. Voilà l'utopie qui nous mobilise et que nous mettons en œuvre à travers:

- Un accompagnement de pratiques amateurs et professionnelles
  - » *Des spectacles réguliers*
  - » *Des rencontres au Jardin et à la Friche Duralex*
  - » *Des résidences d'artistes*
  - » *Des conférences et expositions au fil de l'eau,*
  - » *Des sorties à des concerts de musique classique ;*
  - » *Des débats citoyens ;*
  - » *"Les petites Oreilles" : des rencontres lectures et comptines pour les 1 à 4 ans*
  - » *Des concerts en lien avec nos projets*
  - » *Des évènements jeunesse : scène rap et battles*
- Tous nos tarifs d'entrée sont calculés au plus juste (avec un tarif maximum de 10€ pour une entrée de spectacle)
- L'adhésion annuelle à la MJC vous permet de bénéficier des tarifs réduits
- Billetterie en ligne avec règlement par Carte Bleue sur www.helloasso.com ou plus facile encore vous retrouverez chaque billetterie en ligne sur notre site.
- Règlement possible en Babet, la monnaie locale du Pilat.
- Tout au long de la saison nous accueillons des compagnies dont la création est en cours. Pour suivre ces nouveautés, mieux vaut vous abonner à notre newsletter mensuelle sur notre site !

— 1ACTIVITÉ = 1SPECTACLE —

– Cette saison 2023/24 nous mettrons en synergie les activités artistiques et la programmation de spectacles pour que les participants de ces activités bénéficient dans leur cotisation d'activité d'un spectacle et d'un stage avec des professionnels de leur discipline . Ainsi leur cursus pédagogique et leur apprentissage seront encore plus complet.

— CONFÉRENCES —

l'Université Pour Tous

– Les lundi après-midi, des maîtres de conférences, des chercheurs, des doctorants, des passionnés, des écrivains viennent vous présenter un sujet : art, Histoire, société, géopolitique, sciences... Des sorties culturelles sont également proposées. *Retrouvez le programme et la plaquette dédiée sur notre site.*

— RÉSIDENCES D'ARTISTES —

– Ces résidences permettent des expériences et des rencontres avec des artistes, metteurs en scène, musiciens, plasticiens... issus du territoire le plus souvent. Ces rencontres humaines et artistiques, confrontations de nos savoir-faire respectifs, aboutissent à des réalisations à la croisée des chemins de nos envies et talents. Aujourd'hui l'envie est, plus que jamais, de poursuivre les échanges et les partenariats autour de projets de plus en plus ambitieux, avec un faible pour les compagnies de théâtre, danse, et jeune public. Leurs équipes artistiques répètent au Théâtre Couzon, créent de nouveaux spectacles, présentent leur Première à la MJC, animent des ateliers de pratique artistique et montent des représentations avec les amateurs, en partenariat avec les acteurs du territoire.

— CAFÉ PHILO & DÉBATS CITOYENS —

– Cette saison, nous allons lancer une série de café philo (animé par un professeur de philosophie) et de débats citoyens (animé par un collectif) sur des thématiques sociales d'actualité. C'est l'occasion, 1 vendredi soir / mois, de venir échanger vos opinions et vos pensées autour d'un verre ; de créer des liens avec de nouvelles personnes et de progresser dans votre approche de ce qui nous entoure.

— SORTIES CONCERT —

– Sorties à l'auditorium de Lyon pour écouter des œuvres symphoniques. •• Un bus emmène les auditeurs de la MJC six samedis dans l'année à 16h40 et les ramène vers 21h00, après l'écoute d'un concert où brille un soliste de notoriété internationale. •• Abonnez-vous pour les 6 concerts (transport toujours inclus). *Inscription à la MJC* •• Si vous avez raté la date limite du 15 juin, il reste peut-être une chance que quelques places soient encore disponibles N'hésitez pas à consulter la MJC ! *Retrouvez le programme et la plaquette dédiée sur notre site.*

— SCÈNE RAP & BATTLES —

– À Rive-de-Gier existe un vivier important de jeunes faisant vivre la culture rap et hip hop. Notamment en lien avec le studio de la MJC où de nombreux jeunes s'entraînent, s'enregistrent et élaborent leurs créations, cette culture populaire et vivante se doit d'être représentée au-delà des cloisons dans laquelle trop souvent on souhaite la restreindre. La MJC organisera donc des concerts de Rap avec des jeunes artistes émergents d'ici et d'autres plus connus venant d' ailleurs. Aussi, il y aura des battles de danse hip-hop avec des jeunes élèves, des cours de break en lien avec des professionnels de ce domaine.

24 novembre 2023	*concert rap*
27 janvier 2024	*battle*
24 mai 2024	*concert rap*

EXPOSITIONS

GORIZA TANZILLI
octobre 2023
vernissage jeudi 05 octobre 18:30

Gorizia peint depuis 22 ans. Elle a affiné sa technique qui s'appuie sur le mélange de couleurs vives. Une exposition pleine d'énergie et de passion.

« LUMIÈRE & COULEURS »
06 >24 novembre 2023
vernissage le 08 novembre; 18:30

Yvonne CHANAL a commencé la peinture au couteau en 2016. Elle commence par travailler les fonds qui vont lui donner l'inspiration. Elle adore créer et jouer avec les couleurs.

Fabienne Brunetti
mars 2024

Fabienne Brunetti se laisse porter par ses inspirations qui émergent au travers de formes abstraites colorées. Elle manipule la matière par la peinture, le collage, le dessin, le tissage...

« Vivants en territoires inconnus et imaginaires » – 02 au 13 avril 2024
vernissage le 03 avril à 18:30

Mady YAMEOGO, jeune homme issu du Burkina Faso. Un an, après son arrivée en France, où il étudie la métallurgie, il découvre la peinture. Voici sa 1ere exposition

SPECTACLES

Y'A DE LA JOIE
— CIE LES GALAPIATS —

21 OCT

séance spécial adhérents MJC (*gratuit*) – *Ven. 20 octobre - 20:00*
séance tout public (*entrée libre*) – *Sam. 21 octobre - 16h30 & 20:30*
-
"Les Galapiats" ont le plaisir de vous présenter sa dernière création. Des personnages cocasses, des situations drôles, des scènes de la vie pas toujours quotidienne, comme un miroir de notre monde dit moderne. Et tout ça dans la joie, s'il vous plaît ! *Compagnie en résidence toute l'année à la MJC !*

— THÉÂTRE JEUNE PUBLIC —

CÉLESTE ARBOL

— Cie LE PETIT ATELIER —

8,12,15 NOV

15:30 TOUT PUBLIC Céleste est un enfant arbre qui vient délivrer un message aux hommes ; Et si les arbres pouvaient parler, qu'est-ce qu'ils nous raconteraient ?

— THÉÂTRE JEUNE PUBLIC —

TOUT CONTE FAIT

— Cie PERPÉTUEL DÉTOUR —

20 DÉC.

14:00 & 17:00, DÈS 5 ANS Albert et Béatrice, spécialistes de l'imaginaire et des contes, vous dévoilent un dispositif de toute dernière technologie : l'*"Imagine 2000"*, porte géante vers votre imaginaire !

— THÉÂTRE —

SISSI

— Cie CARNAGES —

1ER DÉC.

20:00, TOUT PUBLIC Sissi nous accueille dans son univers drapé de tomates, de folies, d'expériences, de questionnements sur la vie, sur l'amour, sur elle, sur nous.

— THÉÂTRE JEUNE PUBLIC —

LE PETIT PRINCE

— Cie KRONOPE —

4>13 MAR.

SÉANCES SCOLAIRES Une adaptation toute en esthétique du roman de St-Exupéry. Une compagnie connue pour ses adaptations des classiques de notre littérature avec les techniques de théâtre des Tréteaux et de la Comédia dell'arte et leurs masques.

— THÉÂTRE —

DEMAIN DÈS L'AUBE, JE M'ENFUIRAI
— C^IE LES CHEMINS DE FAIRE —

22,24 MAR.

VEN. 22 MARS 20:00 • DIM. 24 MARS 15:30 • *DÈS 12 ANS*
Elle voulait rentrer chez elle retrouver ses parents, il voulait fuir sa famille pour changer de vie. Ainsi commence l'histoire d'Alice et Yvan. Mais, quand les démons du passé ressurgissent, comment leur échapper ?

— DANSE —

ALTÉRITÉ
— C^IE ALEXANDRA N'POSSEE —

12 AVR.

20:00, TOUT PUBLIC Depuis 1994, la compagnie cherche à travers ses projets et ses créations à être générateur, vecteur de réflexion mais aussi de ressenti. *Altérité* nous parle de la différence qui peut apparaître comme perturbante, provocante.

— MUSIQUE DU MONDE —

ROSA DOS VENTOS
— MUZPRODUCTION —

03 MAI

20:00, tout public *avec le conservatoire de Rive-de-Cier*
Le concert *Rosa dos Ventos* vous transportera vers de multiples confins grâce à une panoplie d'instruments à corde. Bandolim, oud ou bouzouki seront au rendez-vous de ce voyage musical.

— COMPTINES & LECTURE —

LES PETITES OREILLES
— • —

2^E MER./MOIS

10:30, DE 1 À 4 ANS Deux grand-mères vous livrent quelques comptines et permettent aux enfants de moins de 4 ans en compagnie de leurs parents de partager un moment de découverte, parfois de fou-rires dans un espace petite enfance.

Intermarché

LeDRIVE Intermarché

TOUS UNIS

TOUS LES JOURS : 8h30 - 19h30
DIMANCHE : 09h00 - 12h30

Tél. : 04 77 83 89 89

MJC Rive de gier Théâtre COUZON

MJC - Théâtre Couzon
25, Rue Antoine Marrel
42800 RIVE-DE-GIER
04.77.75.04.19
www.mjcrivedegier42.com

@mjc.lavoixb @mjcrivedegier42 @mjc.lavoixb @mjc.lavoixb