

## TABLEAU COURS ENFANTS – ADOS - ADULTES

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
<b>Aikido 01</b>	Ados (13 ans et +)/ Adultes	Mardi 19h30-21h		158 €	184 €
<b>Aikido 02</b>	Ados (13 ans et +)/ Adultes	Jeudi 19h45-21h15		158 €	184 €
<b>Aikido 03</b>	2 cours/semaine	Mardi et Jeudi		264 €	310 €
<b>Anglais 01</b>	Ados/Adultes	Lundi 18h30-20h		221 €	258 €
<b>Anniversaires</b>	Enfants 6-12 ans	Samedis 10h-12h ou 14h-16h	54€/57€	54€/57€	
<b>Arts Créatifs 01</b> <i>Nouveauté !</i>	6-10 ans	Mercredi 14h-15h	156 €	156 €	
<b>Bachata 01</b>	Adultes Débutants	Lundi 18h45-19h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 + 02-09-16/12+06-13-27/01 + 03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
<b>Bachata 02</b>	Adultes 2 <sup>e</sup> années	Mardi 19h-20h 27 dates : 10-17-24/09 + 08-15-22/10+ 05-19-26/11 + 03-10-17/12 + 07-14-28/01 + 04-11-18/02 + 11-18-25/03 + 08-15/04 + 13-20/05 + 03-10/06		123 €	143 €
<b>Bachata 03</b>	Adultes avancés	Lundi 20h45-21h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 + 02-09-16/12+06-13-27/01 + 03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
<b>Bridge &amp; Jeux de Société</b>	Adultes	en après-midi	<i>à définir (sur liste d'attente)</i>		
<b>Capoeïra 01</b>	4-6 ans	Jeudi 17h45-18h30	149 €	149 €	
<b>Capoeïra 02</b>	7-11ans Déb+confirmés	Jeudi 18h30-19h30	149 €	149 €	
<b>Capoeïra 03</b>	Ados (12 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h30-20h30	149 €	149 €	175 €
<b>Cardio Training 01</b>	Ados/Adultes	Lundi 17h45-18h45		155 €	181 €
<b>Cardio Training 02</b>	Ados/Adultes	Jeudi 9h00-10h00		155 €	181 €
<b>Cardio Steps 01</b>	Ados/Adultes	Jeudi 17h45-18h45		155 €	181 €
<b>Cardio Boxe 01</b>	Ados/Adultes	Jeudi 19h45-20h45		155 €	181 €
<b>Formule Cardios</b>	Ados/Adultes	3 cours/sem.		279 €	327 €
<b>Céramique Modelage 01</b>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 17h30-19h30		175 €	200 €
<b>Céramique Modelage 02</b>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h45-21h45		175 €	200 €
<b>Céramique Modelage 03</b>	Enfants	<i>à définir (sur liste d'attente)</i>			
<b>Comptines et lectures « Les Petites Oreilles »</b>	1 à 4 ans Parents-Enfants	Mercredi 10h30-11h00 (1x/mois) : 09/10-13/11-11/12-08/01-12/02-12/03-09/04-14/05-11/06	Gratuit	Gratuit	gratuit

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
<b>Concerts à l'Auditorium de Lyon</b>	Inscriptions début Juin 2024 !	6 samedis : (départ en car à 16h30) Dates à venir	<i>se renseigner à l'accueil</i>		
<b>Conv. Anglaise 01</b>	Ados/Adultes	Lundi 17h30-18h45 26 Dates : 23-30/09+ 07-14/10+ 04-18-25/11+ 02-09-16/12+ 06-13-20-27/01+ 03-10-17/02+ 03-24-31/03+ 07-14/04+ 05-12-19-26/05		90 €	90 €
<b>Couture 01</b>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Mardi 18h-20h		320 €	345 €
<b>Couture 02</b>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 18h-20h		320 €	345 €
<b>Danse Moderne 01</b>	5-6 ans	Mercredi 15h00-15h45	123 €	123 €	
<b>Danse Moderne 02</b>	7-9 ans Déb. +Moyennes	Mercredi 15h45-16h30	123 €	123 €	
<b>Danse Moderne 03</b>	+ 10 ans Déb./Avancées	Mercredi 16h30-17h30	151 €	151 €	
<b>Danses Traditionnelles (Folk)</b>	Ados (16 ans et +) & Adultes	2ème et 4ème Samedis du mois* 9h15-10h45		155 €	180 €
<b>Dessin/peinture 01</b>	6-8 ans	Mercredi 16h-17h	158 €	158 €	
<b>Dessin/peinture 02</b>	9-12 ans	Mercredi 17h30-18h30	158 €	158 €	
<b>Dessin/peinture 03</b>	Ados/adultes	Mercredi 18h30-20h30	264 €	264 €	309 €
<b>Escalade 01 **</b>	7-11 ans	Lundi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	154 €	154 €	
<b>Escalade 02 **</b>	Ados >11 ans & adultes	Lundi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	199 €	199 €	233 €
<b>Escalade 03 **</b>	7 -11 ans	Mardi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	154 €	154 €	
<b>Escalade 04 **</b>	8-12 ans	Mardi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	199 €	199 €	
<b>Espace motricité 01</b>	1 à 3 ans/ Parents-Enfants	Mercredi 10h-12h	16 €		
<b>Eveil sportif 01</b>	3/4 ans	Mercredi 16h30-17h15	119 €	119 €	
<b>Eveil sportif 02</b>	4/5 ans	Mercredi 17h15-18h	119 €	119 €	
<b>GR 01</b>	6-9 ans + Débutantes	Vendredi 17h45-18h45 Gymnase St Exupéry	149 €	149 €	
<b>GR 02</b>	+ 9 ans + Avancées	Vendredi 18h45-20h15 Gymnase St Exupéry	207 €	207 €	
<b>Grimpe d'Arbres 01</b> <i>Nouveauté !</i>	7-12 ans	Mercredi 23/04/2025 : 13h30-16h30	37€ le stage	37€ le stage	
<b>Guitare Collectif 01</b>	Enfants & Ados Débutants & avancés	Samedi 11h-12h	259 €	259 €	259 €

\* de Juin à Septembre

\*\* 29 séances (pas cours les 7 &amp; 8/10/24 + 2 dates indisponibilité gymnase)

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
<b>Guitare Collectif 03</b>	Ados (16 ans et +) Adultes avancés &	Mardi 18h15-19h15	259 €	259 €	259 €
<b>Guitare Collectif 04</b>	Ados (16 ans et +) Adultes débutants &	Mardi 19h15-20h15	259 €	259 €	259 €
<b>Guitare Individuel 01</b>	Individuel	Mardi 17h30-18h	510 €	510 €	510 €
<b>Guitare Individuel 02</b>	Individuel	Mardi 17h-17h30	510 €	510 €	510 €
<b>Guitare Individuel 03</b>	Individuel	Samedi 12h-12h30	510 €	510 €	510 €
<b>Guitare Individuel 04</b>	Individuel	Samedi 12h30-13h	510 €	510 €	510 €
<b>Gym Seniors 01</b>	Seniors	Jeudi 10h-11h		149 €	175 €
<b>Gym Seniors 02</b>	Seniors	Vendredi 9h30-10h30		149 €	175 €
<b>Hip-hop Break 01</b>	7/10 ans Déb./ années 2 <sup>e</sup>	Mardi 18h30-19h30	156 €	156 €	
<b>Hip-hop Break 02</b>	+ 10 ans Déb./ 2e années	Jeudi 17h30-18h30	156 €	156 €	
<b>Hip-hop Break 03</b>	Ados avancés	Jeudi 18h30-19h30	156 €	156 €	
<b>Judo 01</b>	4 ans	Mercredi 15h-16h	113 €	113 €	
<b>Judo 02</b>	5-6 ans	Lundi 18h45-19h45	113 €	113 €	
<b>Judo 03</b>	5-6 ans	Mercredi 14h-15h	113 €	113 €	
<b>Judo 04</b>	7-10 ans	Mardi 18h45-19h45	113 €	113 €	
<b>Judo 05</b>	7-10 ans	Jeudi 18h45-19h45	113 €	113 €	
<b>Judo 06</b>	10-14 ans	Lundi 19h45-20h45	113 €	113 €	
<b>Judo 07</b>	Ados (14 ans et +)	Mardi 19h45-20h45	113 €	113 €	
<b>Judo 07</b>	Ados (14 ans et +) Adultes &	Mardi 19h45-21h15	158 €	158 €	184 €
<b>JUJITSU- Self défense</b>	Ados (14 ans et +) Adultes &	Samedi 10h-11h30	158 €	158 €	184 €
<b>Karaté 01</b>	5-6 ans	Mercredi 15h-16h	115 €	115 €	
<b>Karaté 02</b>	7-9 ans	Mercredi 14h-15h	115 €	115 €	
<b>Karaté 03</b>	9-13 ans	Mercredi 16h-17h	115 €	115 €	
<b>Karaté 04</b>	7-13 ans	Vendredi 18h-19h	115 €	115 €	
<b>Karaté 05</b>	Ados (13 ans et +) Adultes &	Mercredi 19h-20h30		158 €	184 €
<b>Kizomba 01</b>	Adultes	Lundi 20h45-21h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 + 02-09-16/12 + 06-13-27/01 + 03-10-17/02 + 10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
<b>Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 01</b>	Enfants débutants + années 2 <sup>e</sup>	Samedi 14h-15h30	158 €	158 €	
<b>Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 02</b>	Enf. Confirmés + ados + adultes	Samedi 15h30-17h	158 €	158 €	184 €
<b>Marches 01</b>	LONGUES	Mercredi 13H30		7€ / 9€	9€ / 10€
<b>Marches 02</b>	MOYENNES	Jeudi 13H30		7€ / 9€	9€ / 10€
<b>Marches 03</b>	FACILES	Vendredi 13h30		7€ / 9€	9€ / 10€

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
<b>Pilates 01</b>	Ados/Adultes	Lundi 18h45-19h45		149 €	175 €
<b>Postures énergétiques 01</b>	Ados/Adultes	Samedis 10h30-12h00 10 dates : 21/09-05/10-09/11-14/12-18/01-15/02-15/03-12/04-17/05-14/06		190 € 23 €/séance	190 € 23 €/séance
<b>Rock 00</b>	Adultes Débutants	Mardi 20h-21h 27 dates : 10-17-24/09 + 08-15-22/10+ 05-19-26/11 +03-10-17/12 + 07-14-28/01 + 04-11-18/02 + 11-18-25/03 + 08-15/04 + 13-20/05 + 03-10/06		123 €	143 €
<b>Rock 01</b>	Adultes 2 <sup>e</sup> années	Mardi 21h-22h 27 dates : 10-17-24/09 + 08-15-22/10+ 05-19-26/11 +03-10-17/12 + 07-14-28/01 + 04-11-18/02 + 11-18-25/03 + 08-15/04 + 13-20/05 + 03-10/06		123 €	143 €
<b>Rock 02/Bachata</b>	Intermédiaires	Vendredi 19h-20h30		206 €	241 €
<b>Rock 03/Bachata</b>	Confirmés	Vendredi 20h30-21h30		149 €	175 €
<b>Salsa Cubaine 01</b>	Adultes Débutants	Lundi 18h45-19h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 +02-09-16/12+06-13-27/01 +03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
<b>Salsa Cubaine 02</b>	Adultes Avancés	Lundi 19h45-20h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 +02-09-16/12+06-13-27/01 +03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06		123 €	143 €
<b>Sculpture 01</b>	Ados (12 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-13h (1x/mois) 10 dates : 28/09-12/10-23/11-14/12-18/01-15/02-15/03-12/04-17/05-14/06		144 € 17 €/stage	168 € 22 €/stage
<b>Sculpture Stage Journée 01</b>	Ados (12 ans et +) & Adultes	Samedi 16/11/24 : 9h30-16h30		35 €	45 €
<b>Secteur Jeunesse « La Voix B » (Projets jeunes, Séjours, Pratiques d'arts....)</b>	Espace jeunes 11-17ans	Vendredi 17h-19h + Mercredi 14h-19h + Samedi 10h-12h/14h-17h			
	Ateliers RADIO « Les Clameurs »	Jeudi 18h-20h	9 €	9 €	9 €
	Ateliers VIDEO « Les Clameurs »	1 mardi sur 2 17h30-19h30			
	Ateliers MAO	à définir			
<b>Street Dance 01</b>	5-7 ans Débutants + 2 <sup>e</sup> années	Lundi 18h-19h	155 €	155 €	
<b>Street Dance 02</b>	+ 8 ans Débutants	Mardi 18h-19h	155 €	155 €	
<b>Street Dance 03</b>	Intermédiaires/confirmés	Mardi 19h-20h	155 €	155 €	

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
<b>Stretching Postural 01</b>	Ados (14 ans et +) & Adultes	Mercredi 17h45-18h45		156 €	183 €
<b>Tai Chi Qi Gong 01</b>	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h-20h30		160 €	186 €
<b>Tennis de Table Club 01</b>	Compétiteurs+Loisirs	Mardi et Vendredi 17h-20h30	78 €	78 €	91 €
<b>Tennis de Table école 01</b>	+ 7 ans Débutants	Mercredi 15h-16h	103 €	103 €	
<b>Tennis de Table école 02</b>	+ 8 ans Confirmés	Mercredi 16h-17h	103 €	103 €	
<b>Théâtre 01*</b>	7-10 ans	Mercredi 9h-10h30	188 €	188 €	
<b>Théâtre 02*</b>	7-10 ans	Mercredi 10h30-12h	188 €	188 €	
<b>Théâtre 03*</b>	11-14 ans	Mercredi 17h30-19h	188 €	188 €	
<b>Théâtre 04*</b>	Ados (14 ans et +)	Mercredi 19h-20h30	188 €	188 €	
<b>Self défense/ JUJITSU</b>	Ados (14 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-11h30	160 €	160 €	186 €
<b>UPT annuel 01</b>	25 conférences	Lundi à 14h15			66 €
<b>UPT Forfait 6 conf. 02</b>	6 conférences	Lundi à 14h15			22 €
<b>Yoga Dynamique*/ Pilates 01</b> *Ashtanga vinyasa	Ados/adultes	Vendredi 19h45-20h45		149 €	175 €
<b>Yoga/Pilates 02</b>	Ados/adultes	Jeudi 18h45-19h45		149 €	175 €
<b>Zumba Kids 01</b>	Enfants >6ans + Ados	Mercredi 17h30-18h15	120 €	120 €	
<b>Zumba 01</b>	ADULTES	Mercredi 18h30-19h30		148 €	174 €
<b>Zumba 02</b>	ADULTES	Mercredi 19h30-20h30		148 €	174 €
<b>Zumba 03</b>	ADULTES	Mercredi 20h30-21h30		148 €	174 €

\* 28 séances