

TABLEAU COURS ENFANTS – ADOS - ADULTES

| Activité | cours | jour et heure | Tarif T1 | Tarif T2 | Tarif T3 |
|---|---------------------------------|--|--|----------|----------|
| Aikido 01 | Ados (13 ans et +)/ Adultes | Mardi 19h30-21h | | 158 € | 184 € |
| Aikido 02 | Ados (13 ans et +)/ Adultes | Jeudi 19h45-21h15 | | 158 € | 184 € |
| Aikido 03 | 2 cours/semaine | Mardi et Jeudi | | 264 € | 310 € |
| Anglais 01 | Ados/Adultes | Lundi 18h45-20h15 | | 221 € | 258 € |
| Anniversaires | Enfants 6-12 ans | Samedis 10h-12h ou 14h-16h | 54€/57€ | 54€/57€ | |
| Arts Créatifs 01 <i>Nouveauté !</i> | 6-10 ans | Mercredi 14h-15h | 156 € | 156 € | |
| Bachata 01 | Adultes Débutants | Lundi 18h45-19h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 + 02-09-16/12+06-13-27/01 + 03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06 | | 123 € | 143 € |
| Bachata 02 | Adultes 2 ^e années | Mardi 19h-20h 27 dates : 10-17-24/09 + 08-15-22/10+ 05-19-26/11 + 03-10-17/12 + 07-14-28/01 + 04-11-18/02 + 11-18-25/03 + 08-15/04 + 13-20/05 + 03-10/06 | | 123 € | 143 € |
| Bachata 03 | Adultes avancés | Lundi 20h45-21h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 + 02-09-16/12+06-13-27/01 + 03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06 | | 123 € | 143 € |
| Bridge & Jeux de Société | Adultes | en après-midi | <i>à définir (sur liste d'attente)</i> | | |
| Capoeïra 01 | 4-6 ans | Jeudi 17h45-18h30 | 149 € | 149 € | |
| Capoeïra 02 | 7-11ans Déb+confirmés | Jeudi 18h30-19h30 | 149 € | 149 € | |
| Capoeïra 03 | Ados (12 ans et +) & Adultes | Jeudi 19h30-20h30 | 149 € | 149 € | 175 € |
| Cardio Training 01 | Ados/Adultes | Lundi 17h45-18h45 | | 155 € | 181 € |
| Cardio Training 02 | Ados/Adultes | Jeudi 9h00-10h00 | | 155 € | 181 € |
| Cardio Steps 01 | Ados/Adultes | Jeudi 17h45-18h45 | | 155 € | 181 € |
| Cardio Boxe 01 | Ados/Adultes | Jeudi 19h45-20h45 | | 155 € | 181 € |
| Formule Cardios | Ados/Adultes | 3 cours/sem. | | 279 € | 327 € |
| Céramique Modelage 01 | Ados (16 ans et +) & Adultes | Jeudi 17h30-19h30 | | 175 € | 200 € |
| Céramique Modelage 02 | Ados (16 ans et +) & Adultes | Jeudi 19h45-21h45 | | 175 € | 200 € |
| Céramique Modelage 03 | Enfants | <i>à définir (sur liste d'attente)</i> | | | |
| Comptines et lectures « Les Petites Oreilles » | 1 à 4 ans Parents-Enfants | Mercredi 10h30-11h00 (1x/mois) : 09/10-13/11-11/12-08/01-12/02-12/03-09/04-14/05-11/06 | Gratuit | Gratuit | gratuit |

| Activité | cours | jour et heure | Tarif T1 | Tarif T2 | Tarif T3 |
|---|------------------------------------|--|--------------|--------------|----------|
| Concerts à l'Auditorium de Lyon | Inscriptions début Juin 2024 ! | 6 samedis : (départ en car à 16h30) | | 194 € | 194 € |
| Conv. Anglaise 01 | Ados/Adultes | Lundi 17h30-18h45 26 Dates : 23-30/09+ 07-14/10+ 04-18-25/11+ 02-09-16/12+ 06-13-20-27/01+ 03-10-17/02+ 03-24-31/03+ 07-14/04+ 05-12-19-26/05 | | 90 € | 90 € |
| Couture 01 | Ados (16 ans et +) & Adultes | Mardi 18h-20h | | 320 € | 345 € |
| Couture 02 | Ados (16 ans et +) & Adultes | Jeudi 18h-20h | | 320 € | 345 € |
| Danse Moderne 01 | 5-6 ans | Mercredi 15h00-15h45 | 123 € | 123 € | |
| Danse Moderne 02 | 7-9 ans Déb. +Moyennes | Mercredi 15h45-16h30 | 123 € | 123 € | |
| Danse Moderne 03 | + 10 ans Déb./Avancées | Mercredi 16h30-17h30 | 151 € | 151 € | |
| Danses Traditionnelles (Folk) | Ados (16 ans et +) & Adultes | 2ème et 4ème Samedis du mois* 9h15-10h45 | | 155 € | 180 € |
| Dessin/peinture 01 | 6-8 ans | Mercredi 16h-17h | 158 € | 158 € | |
| Dessin/peinture 02 | 9-12 ans | Mercredi 17h30-18h30 | 158 € | 158 € | |
| Dessin/peinture 03 | Ados/adultes | Mercredi 18h30-20h30 | 264 € | 264 € | 309 € |
| Escalade 01 ** | 7-11 ans | Lundi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL | 154 € | 154 € | |
| Escalade 02 ** | Ados >11 ans & adultes | Lundi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL | 199 € | 199 € | 233 € |
| Escalade 03 ** | 7 -11 ans | Mardi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL | 154 € | 154 € | |
| Escalade 04 ** | 8-12 ans avancés et >10 ans déb. | Mardi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL | 199 € | 199 € | |
| Espace motricité 01 | 1 à 3 ans/ Parents-Enfants | Mercredi 10h-12h | 16 € | | |
| Eveil sportif 01 | 3/4 ans | Mercredi 16h30-17h15 | 119 € | 119 € | |
| Eveil sportif 02 | 4/5 ans | Mercredi 17h15-18h | 119 € | 119 € | |
| GR 01 | 6-9 ans + Débutantes | Vendredi 17h45-18h45 Gymnase St Exupéry | 149 € | 149 € | |
| GR 02 | + 9 ans + Avancées | Vendredi 18h45-20h15 Gymnase St Exupéry | 207 € | 207 € | |
| Grimpe d'Arbres 01 <i>Nouveauté !</i> | 7-12 ans | Mercredi 23/04/2025 : 13h30-16h30 | 37€ le stage | 37€ le stage | |
| Guitare Collectif 01 | Enfants & Ados Débutants & avancés | Samedi 11h-12h | 259 € | 259 € | 259 € |

* de Juin à Septembre

** 29 séances (pas cours les 7 & 8/10/24 + 2 dates indisponibilité gymnase)

| Activité | cours | jour et heure | Tarif T1 | Tarif T2 | Tarif T3 |
|-------------------------------|---|--|----------|----------|----------|
| Guitare Collectif 02 | Ados (16 ans et +) & Adultes avancés | Mardi 18h30-19h30 | 259 € | 259 € | 259 € |
| Guitare Collectif 03 | Ados (16 ans et +) & Adultes débutants | Mardi 19h30-20h30 | 259 € | 259 € | 259 € |
| Guitare Individuel 01 | Individuel | Mardi 17h45-18h15 | 510 € | 510 € | 510 € |
| Guitare Individuel 02 | Individuel | Mardi 17h15-17h45 | 510 € | 510 € | 510 € |
| Guitare Individuel 03 | Individuel | Samedi 12h15-12h45 | 510 € | 510 € | 510 € |
| Guitare Individuel 04 | Individuel | Samedi 12h45-13h15 | 510 € | 510 € | 510 € |
| Gym Seniors 01 | Seniors | Jeudi 10h-11h | | 149 € | 175 € |
| Gym Seniors 02 | Seniors | Vendredi 9h30-10h30 | | 149 € | 175 € |
| Hip-hop Break 01 | 7/10 ans Déb./ années 2 ^e | Mardi 18h30-19h30 | 156 € | 156 € | |
| Hip-hop Break 02 | + 10 ans Déb./ 2 ^e années | Jeudi 17h30-18h30 | 156 € | 156 € | |
| Hip-hop Break 03 | Ados avancés | Jeudi 18h30-19h30 | 156 € | 156 € | |
| Judo 01 | 4 ans | Mercredi 15h-16h | 113 € | 113 € | |
| Judo 02 | 5-6 ans | Lundi 18h45-19h45 | 113 € | 113 € | |
| Judo 03 | 5-6 ans | Mercredi 14h-15h | 113 € | 113 € | |
| Judo 04 | 7-10 ans | Mardi 18h45-19h45 | 113 € | 113 € | |
| Judo 05 | 7-10 ans | Jeudi 18h45-19h45 | 113 € | 113 € | |
| Judo 06 | 10-14 ans | Lundi 19h45-20h45 | 113 € | 113 € | |
| Judo 07 | Ados (14 ans et +) | Mardi 19h45-20h45 | 113 € | 113 € | |
| Judo 07 | Ados (14 ans et +) & Adultes | Mardi 19h45-21h15 | 158 € | 158 € | 184 € |
| JUJITSU- Self défense | Ados (14 ans et +) & Adultes | Samedi 10h-11h30 | 158 € | 158 € | 184 € |
| Karaté 01 | 5-6 ans | Mercredi 15h-16h | 115 € | 115 € | |
| Karaté 02 | 7-9 ans | Mercredi 14h-15h | 115 € | 115 € | |
| Karaté 03 | 9-13 ans | Mercredi 16h-17h | 115 € | 115 € | |
| Karaté 04 | 7-13 ans | Vendredi 18h-19h | 115 € | 115 € | |
| Karaté 05 | Ados (13 ans et +) & Adultes | Mercredi 19h-20h30 | | 158 € | 184 € |
| Kizomba 01 | Adultes | Lundi 20h45-21h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 + 02-09-16/12 + 06-13-27/01 + 03-10-17/02 + 10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06 | | 123 € | 143 € |
| Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 01 | Enfants (6 ans et +) déb. + 2 ^e années | Samedi 14h-15h30 | 158 € | 158 € | |
| Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 02 | Enf. Confirmés + ados + adultes | Samedi 15h30-17h | 158 € | 158 € | 184 € |
| Marches 01 | LONGUES | Mercredi 13H30 | | 7€ / 9€ | 9€ / 10€ |
| Marches 02 | MOYENNES | Jeudi 13H30 | | 7€ / 9€ | 9€ / 10€ |
| Marches 03 | FACILES | Vendredi 13h30 | | 7€ / 9€ | 9€ / 10€ |

| Activité | cours | jour et heure | Tarif T1 | Tarif T2 | Tarif T3 |
|---|---|--|----------|----------------------|----------------------|
| Pilates 01 | Ados/Adultes | Lundi 18h45-19h45 | | 149 € | 175 € |
| Postures énergétiques 01 | Ados/Adultes | Samedis 10h30-12h00 10 dates : 21/09-05/10-09/11-14/12-18/01-15/02-15/03-12/04-17/05-14/06 | | 190 € 23 €/séance | 190 € 23 €/séance |
| Rock 00 | Adultes Débutants | Mardi 20h-21h 27 dates : 10-17-24/09 + 08-15-22/10+ 05-19-26/11 +03-10-17/12 + 07-14-28/01 + 04-11-18/02 + 11-18-25/03 + 08-15/04 + 13-20/05 + 03-10/06 | | 123 € | 143 € |
| Rock 01 | Adultes 2 ^e années | Mardi 21h-22h 27 dates : 10-17-24/09 + 08-15-22/10+ 05-19-26/11 +03-10-17/12 + 07-14-28/01 + 04-11-18/02 + 11-18-25/03 + 08-15/04 + 13-20/05 + 03-10/06 | | 123 € | 143 € |
| Rock 02 | Intermédiaires | Vendredi 19h30-20h30 | | 149 € | 175 € |
| Rock 02/Bachata | Intermédiaires | Vendredi 19h-20h30 | | 206 € | 241 € |
| Rock 03/Bachata | Confirmés | Vendredi 20h30-21h30 | | 149 € | 175 € |
| Salsa Cubaine 01 | Adultes Débutants | Lundi 18h45-19h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 +02-09-16/12+06-13-27/01 +03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06 | | 123 € | 143 € |
| Salsa Cubaine 02 | Adultes Avancés | Lundi 19h45-20h45 27 dates : 09-16-23/09 + 07-14-21/10 + 04-18-25/11 +02-09-16/12+06-13-27/01 +03-10-17/02+10-17-24/03 + 07-14/04 + 12-19/05 + 02-16/06 | | 123 € | 143 € |
| Sculpture 01 | Ados (12 ans et +) & Adultes | Samedi 10h-13h (1x/mois) 10 dates : 28/09-12/10-23/11-14/12-18/01-15/02-15/03-12/04-17/05-14/06 | | 144 € 17 €/stage | 168 € 22 €/stage |
| Sculpture Stage Journée 01 | Ados (12 ans et +) & Adultes | Samedi 16/11/24 : 9h30-16h30 | | 35 € | 45 € |
| Secteur Jeunesse « La Voix B » (Projets jeunes, Séjours, Pratiques d'arts....) | Espace jeunes 11-17ans | Vendredi 17h-19h + Mercredi 14h-19h + Samedi 10h-12h/14h-17h | | | |
| | Ateliers RADIO « Les Clameurs » | Jeudi 18h-20h | 9 € | 9 € | 9 € |
| | Ateliers VIDEO « Les Clameurs » | 1 mardi sur 2 17h30-19h30 | | | |
| | Ateliers MAO | à définir | | | |
| Street Dance 01 | 5-7 ans Débutants + 2 ^e années | Lundi 18h-19h | 155 € | 155 € | |
| Street Dance 02 | + 8 ans Débutants | Mardi 18h-19h | 155 € | 155 € | |

| Activité | cours | jour et heure | Tarif T1 | Tarif T2 | Tarif T3 |
|---|---------------------------------|--------------------------------|----------|----------|----------|
| Street Dance 03 | Intermédiaires/ confirmés | Mardi 19h-20h | 155 € | 155 € | |
| Stretching Postural 01 | Ados (14 ans et +) & Adultes | Mercredi 17h45-18h45 | | 156 € | 183 € |
| Tai Chi Qi Gong 01 | Ados (16 ans et +) & Adultes | Jeudi 19h-20h30 | | 160 € | 186 € |
| Tennis de Table Club 01 | Compétiteurs+Loisirs | Mardi et Vendredi 17h-20h30 | 78 € | 78 € | 91 € |
| Tennis de Table école 01 | + 7 ans Débutants | Mercredi 15h-16h | 103 € | 103 € | |
| Tennis de Table école 02 | + 8 ans Confirmés | Mercredi 16h-17h | 103 € | 103 € | |
| Théâtre 01* | 7-10 ans | Mercredi 9h-10h30 | 188 € | 188 € | |
| Théâtre 02* | 7-10 ans | Mercredi 10h30-12h | 188 € | 188 € | |
| Théâtre 03* | 11-14 ans | Mercredi 17h30-19h | 188 € | 188 € | |
| Théâtre 04* | Ados (14 ans et +) | Mercredi 19h-20h30 | 188 € | 188 € | |
| Self défense/ JUJITSU | Ados (14 ans et +) & Adultes | Samedi 10h-11h30 | 160 € | 160 € | 186 € |
| UPT annuel 01 | 25 conférences | Lundi à 14h15 | | | 66 € |
| UPT Forfait 6 conf. 02 | 6 conférences | Lundi à 14h15 | | | 22 € |
| Yoga Dynamique*/ Pilates 01 *Ashtanga vinyasa | Ados/adultes | Vendredi 19h45-20h45 | | 149 € | 175 € |
| Yoga/Pilates 02 | Ados/adultes | Jeudi 18h45-19h45 | | 149 € | 175 € |
| Zumba Kids 01 | Enfants >6ans + Ados | Mercredi 17h30-18h15 | 120 € | 120 € | |
| Zumba 01 | ADULTES | Mercredi 18h30-19h30 | | 148 € | 174 € |
| Zumba 02 | ADULTES | Mercredi 19h30-20h30 | | 148 € | 174 € |
| Zumba 03 | ADULTES | Mercredi 20h30-21h30 | | 148 € | 174 € |

* 28 séances