

Note d'information  
**CERTIFICAT MÉDICAL**  
***Pour les MAJEURS***  
MJC Rive de Gier au **07.06.2021**



**Pour tous les ANCIENS  
qui ne changent pas d'activité**

**Activités physiques et  
sportives (sans licence)**

Si même activité  
pratiquée à la MJC depuis la remise du certificat

Vérifier la date  
du certificat Médical donné à la MJC  
la (les) saison(s) précédente(s)

**Si CM > à 3 ans  
au 01/09/2021**

**Si CM < 3 ans  
au 01/09/2021**

**CM obligatoire  
avec mention  
"TOUS SPORTS"**

**Remplir QS +  
Attestation QS**

**Activités FEDERALES ①**

Si même activité pratiquée à la MJC  
depuis la remise du certificat  
avec mention **de la même discipline**  
+ « **En compétition** »

**Si CM > 3 ans  
au 01/09/2021  
+  
Karaté et Kung-Fu ②**

**Si CM < 3 ANS  
au 01/09/2021**

**CM obligatoire avec  
mention de l'activité  
+ « en compétition »**

**Remplir QS +  
Attestation QS**

Si toutes les  
réponses sont  
**Négatives**

Si 1 Réponse  
est **Positive**

**Inscription  
possible**

**CM obligatoire  
avec mention de  
l'activité + noté  
« en compétition »**

\*CM : Certificat Médical

\*QS : Questionnaire de Santé

\* ① Activités fédérées : Club de tennis de table – Escalade – Judo - Aïkido - Karaté et Kung-Fu

\* ② Pour les licences Karaté et Kung-fu la Fédération Française EXIGE un Certificat Médical  
chaque Année

# Note d'information CERTIFICAT MÉDICAL

***Pour les MAJEURS***

MJC Rive de Gier au 07.06.2021



Pour tous les **NOUVEAUX**  
+ anciens qui **changent** d'activité

**Certificat Médical obligatoire**

Activités physiques &  
sportives

Activités fédérales ❶

CM avec mention  
d'aptitude à  
« **tout sport** »

CM avec mention de  
l'activité voulue + noté  
« **en compétition** »

\*CM : Certificat Médical

\*QS : Questionnaire de Santé

\*❶ Activités fédérées : Club de tennis de table – Escalade – Judo - Aikido - Karaté et Kung-Fu

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_ Activité : .....

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>			

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



**ATTESTATION  
QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT »  
à remplir si certificat médical fourni  
depuis moins de 3 ans\*  
pour les MAJEURS**

Dans le cadre du renouvellement de mon activité physique et sportive et conformément à la réglementation du Code du sport (*décret du 12.10.2016*) :

Je, soussigné(e) M/Mme,.....

Atteste avoir fourni un certificat médical depuis **moins de 3 ans** pour la pratique de la **même** activitésportive que la saison dernière, à savoir :

.....

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-Sport-Cerfa N°15699\*01 et avoir répondu par la **négative** à **toutes** les questions.

**Date et signature :**

**\* A L'EXCEPTION DU KARATE et KUNG FU où un certificat médical est demandé chaque année !**