

TABLEAU A T E L I E R S ENFANTS – ADOS - ADULTES

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Aikido 01	Ados (13 ans et+)/ Adultes	Mardi 19h30-21h		158 €	184 €
Aikido 02	Ados (13 ans et+)/ Adultes	Jeudi 19h45-21h15		158 €	184 €
Aikido 03	2 cours/semaine	Mardi et Jeudi		264 €	310 €
Anglais 01	Ados/Adultes	Lundi 18h45-20h15		221 €	258 €
Anniversaires	Enfants 6-12 ans	Samedis 14h-16h ou 16h-18h (<i>Nouveauté!</i>)	54€/57€	54€/57€	
Arts Créatifs 01	6-10 ans	Mercredi 14h-15h	158 €	158 €	
Ateliers Intég. Handicap	Adultes	Mercredi 15h-16h		158 €	184 €
Bachata 01*	Adultes Débutants	Mardi 21h-22h		123 €	143 €
Bachata 02*	Adultes avancés	Mardi 19h-20h		123 €	143 €
Bachata 03*	Adultes Confirmés	Lundi 20h45-21h45		123 €	143 €
Bachata 03/Kizomba*		Lundi 20h45-22h15		185 €	215 €
Bridge <i>Nouveauté !</i>	Adultes	Jeudi 14h-17h		16 €	19 €
Capoeïra 01	4-6 ans	Jeudi 17h45-18h30	149 €	149 €	
Capoeïra 02	7-11ans Déb+confirmés	Jeudi 18h30-19h30	149 €	149 €	
Capoeïra 03	Ados (12 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h30-20h30	149 €	149 €	175 €
Cardio Training 01	Ados/Adultes	Lundi 17h45-18h45		155 €	181 €
Cardio Training 02	Ados/Adultes	Jeudi 9h00-10h00		155 €	181 €
Cardio Steps 01	Ados/Adultes	Jeudi 17h45-18h45		155 €	181 €
Cardio Boxe 01	Ados/Adultes	Jeudi 19h45-20h45		155 €	181 €
Formule Cardios	Ados/Adultes	3 cours/sem.		279 €	327 €
Céramique Modelage 01	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 17h30-19h30		264 €	309 €
Céramique Modelage 02	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h45-21h45		264 €	309 €
Céramique Modelage 03	Ados (16 ans et +) & Adultes	Lundi 18h30-20h30		264 €	309 €
Comptines et lectures « Les Petites Oreilles »	1 à 4 ans Parents-Enfants	Mercredi 10h30-11h00 (1x/mois) : 1/10-5/11-3/12-7/01-4/02-4/03- 1/04-6/05-3/06	Gratuit		
Concerts à l'Auditorium de Lyon	Adultes	6 samedis : (départ en car à 16h15)		196 €	196 €
Conv. Anglaise 01	Ados/Adultes	Lundi 17h30-18h45 24 dates (UPT)		90 €	90 €

* 27 dates

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Couture 01	Ados (16 ans et +) & Adultes	Mardi 18h-20h		264 €	309 €
Couture 02	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 18h-20h		264 €	309 €
Danse Moderne 01	5-6 ans	Mercredi 15h00-15h45	123 €	123 €	
Danse Moderne 02	7-9 ans Déb. +Moyennes	Mercredi 15h45-16h30	123 €	123 €	
Danse Moderne 03	+ 10 ans Déb./Avancées	Mercredi 16h30-17h30	151 €	151 €	
Danses Traditionnelles (Folk)	Ados (16 ans et +) & Adultes	2ème et 4ème Samedis du mois 9h15-10h45		155 €	180 €
Danse adaptée 01 <i>Nouveauté !</i>	Seniors & Handicap	2ème et 4ème Mardis du mois 16h-17h		149 €	175 €
Dessin/peinture 01	7-9 ans	Mercredi 16h-17h	158 €	158 €	
Dessin/peinture 02	10-13 ans	Mercredi 17h30-18h30	158 €	158 €	
Dessin/peinture 03	Ados/adultes	Mercredi 18h30-20h30		264 €	309 €
Escalade 01 *	7-11 ans	Lundi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	155 €	155 €	
Escalade 02 *	Ados >11 ans & adultes	Lundi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	199 €	199 €	233 €
Escalade 03 *	7 -11 ans	Mardi 17h45-18h45 Gymnase J. ANQUETIL	155 €	155 €	
Escalade 04 *	8-12 ans avancés et >10 ans déb.	Mardi 18h45-20h15 Gymnase J. ANQUETIL	199 €	199 €	
Espace motricité 01	1 à 4 ans/ Parents- Enfants	Mercredi 10h-12h	16 €		
Eveil sportif 01	3/4 ans	Mercredi 16h30-17h15	120 €	120 €	
Eveil sportif 02	4/5 ans	Mercredi 17h15-18h	120 €	120 €	
GR 01	6-9 ans + Débutantes	<i>Cours les vendredis soir ou Samedis matin à confirmer : Inscriptions à partir du 1^{er} Juillet !</i>	149 €	149 €	
GR 02	+ 9 ans + Avancées		207 €	207 €	
Guitare Collectif 01	Enfants & Ados Débutants	Samedi 10h-11h30	259 €	259 €	259 €
Guitare Collectif 02	Enfants & Ados avancés	Samedi 11h-12h	259 €	259 €	259 €
Guitare Collectif 03	Ados (16 ans et +) & Adultes avancés	Mardi 18h30-19h30	259 €	259 €	259 €
Guitare Collectif 04	Ados (16 ans et +) & Adultes déb.	Mardi 19h30-20h30	259 €	259 €	259 €
Guitare Individuel 00	Individuel	Mardi 18h-18h30	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 01	Individuel	Mardi 17h30-18h	510 €	510 €	510 €

* 2 dates sur la saison pas de cours cause manifestations autres clubs dans gymnase...

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Guitare Individuel 02	Individuel	Mardi 17h-17h30	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 03	Individuel	Samedi 12h15-12h45	510 €	510 €	510 €
Guitare Individuel 04	Individuel	Samedi 12h45-13h15	510 €	510 €	510 €
Gym Seniors 01	Seniors	Jeudi 10h-11h		149 €	175 €
Gym Seniors 02	Seniors	Vendredi 9h30-10h30		149 €	175 €
Hip-hop Break 01	7/10 ans Déb.+ 2 ^e années	Mardi 18h30-19h30	156 €	156 €	
Hip-hop Break 02	+ 10 ans Déb. +2 ^e années	Jeudi 17h30-18h30	156 €	156 €	
Hip-hop Break 03	Ados avancés	Jeudi 18h30-19h30	156 €	156 €	
Jeux de société <i>Nouveauté !</i>	Adultes	Mardi 14h-16h30		16 €	19 €
Judo 01	4 ans	Mercredi 15h30-16h30	115 €	115 €	
Judo 02	10-13 ans	Lundi 18h45-19h45	115 €	115 €	
Judo 03	5-6 ans	Mercredi 13h30-14h30	115 €	115 €	
Judo 04	5-6 ans	Mercredi 14h30-15h30	115 €	115 €	
Judo 05	7-10 ans	Mardi 18h45-19h45	115 €	115 €	
Judo 06	7-10 ans	Jeudi 18h45-19h45	115 €	115 €	
Judo 07	Ados (14 ans et +)	Mardi 19h45-20h45	115 €	115 €	
	Ados (14 ans et +) & Adultes	Mardi 19h45-21h15	158 €	158 €	184 €
JUJITSU- Self défense	Ados (14 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-11h30	158 €	158 €	184 €
Karaté 01	5-6 ans	Mercredi 15h-16h	115 €	115 €	
Karaté 02	7-9 ans	Mercredi 14h-15h	115 €	115 €	
Karaté 03	9-13 ans	Mercredi 16h-17h	115 €	115 €	
Karaté 04	7-13 ans	Vendredi 18h-19h	115 €	115 €	
Karaté 05	Ados (13 ans et +) & Adultes	Mercredi 19h-20h30		158 €	184 €
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 01	Enfants (6 ans et +) déb. + 2 ^e années	Samedi 14h-15h30	158 €	158 €	
Kung-Fu Wushu Tao-Lu Sanda 02	Enf. Confirmés + ados/ adultes	Samedi 15h30-17h	158 €	158 €	184 €
Marches 01	LONGUES	Mercredi 13h30		7€ / 9€	9€ / 10€
Marches 02	MOYENNES	Jeudi 13h30		7€ / 9€	9€ / 10€
Marches 03	FACILES	Vendredi 13h30		7€ / 9€	9€ / 10€
Passerelles	Personnes atteintes de pathologies chroniques et thérapies lourdes	Mardi journée	Partenariat CDOS Loire Renseignements au 0650581596		
Pilates 01	Ados/Adultes	Lundi 18h45-19h45		149 €	175 €
Postures énergétiques 01	Ados/Adultes	<i>Nouveauté !</i> Vendredi 16h-17h30 1x/mois		190 €	190 €
				23 € / stage	23€ / stage

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Rock 01 *	Adultes 2 ^e années	Mardi 20h-21h		123 €	143 €
Rock 02	Intermédiaires	Vendredi 19h15-20h15		149 €	175 €
Rock 02/Bachata	Intermédiaires	Vendredi 18h45-20h15		206 €	241 €
Rock 03/Bachata	Confirmés	Vendredi 20h15-21h15		149 €	175 €
Salsa Cubaine 01*	Adultes Déb ou 2 ^e années	Lundi 18h45-19h45		123 €	143 €
Salsa Cubaine 02 *	Adultes Avancés	Lundi 19h45-20h45		123 €	143 €
Sculpture 01	Ados (12 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-13h (1x/mois)		144 € 23 €/stage	168 € 23 €/stage
Sculpture Journée	Ados (12 ans et +) & Adultes	Samedi 15 Novembre 9h30-16h30		38 €	45 €
Street Dance 01	5-7 ans Débutants + 2 ^e années	Lundi 18h-19h	156 €	156 €	
Street Dance 02	+ 8 ans Débutants	Mardi 18h-19h	156 €	156 €	
Street Dance 03	Intermédiaires/ confirmés	Lundi 19h-20h	156 €	156 €	
Secteur Jeunesse « La Voix B » (Projets jeunes, Séjours, Pratiques d'arts....)	Espace jeunes 11- 17ans	Vendredi 17h-19h + Mercredi 14h-19h + Samedi 10h-12h/14h-17h	Carte d'adhésion		
	Ateliers RADIO « Les Clameurs »	Jeudi 18h-20h (1 sem./2)			
	Ateliers MAO	à définir			
Stretching Postural 01	Ados (14 ans et +) & Adultes	Mercredi 17h45-18h45		156 €	183 €
Tai Chi Qi Gong 01	Ados (16 ans et +) & Adultes	Jeudi 19h-20h30		160 €	186 €
Tennis de Table Club 01	Compétiteurs+Loisirs	Mardi et Vendredi 17h-20h30 + Loisirs Mardi 14h30-17h	78 €	78 €	91 €
Tennis de Table école 01	+ 7 ans	Mercredi 15h-16h	103 €	103 €	
Tennis de Table école 02	+ 7 ans	Vendredi 17h-18h	103 €	103 €	
Théâtre 01**	6-10 ans	Mercredi 9h-10h30	188 €	188 €	
Théâtre 02**	6-10 ans	Mercredi 10h30-12h	188 €	188 €	
Théâtre 03**	11-14 ans	Mercredi 17h30-19h	188 €	188 €	
Théâtre 04**	14-17 ans	Mercredi 19h-20h30	188 €	188 €	
Théâtre 05**	Ados (17 ans et +) et Adultes	Mercredi 20h30-22h	188 €	188 €	221 €
Théâtre Ados 06 ***	Nouveauté ! Public « adapté »	Mercredi 16h-17h***	96 €	96 €	

* 27 dates

** 28 séances

*** à partir de Janvier 2026

Activité	cours	jour et heure	Tarif T1	Tarif T2	Tarif T3
Self défense/ JUJITSU	Ados (14 ans et +) & Adultes	Samedi 10h-11h30	160 €	160 €	186 €
UPT annuel 01	24 conférences	Lundi à 14h15			61 €
UPT Forfait 6 conf. 02	6 conférences	Lundi à 14h15			22 €
Yoga Dynamique*/ Pilates 01 <i>*Ashtanga vinyasa</i>	Ados/adultes	Vendredi 19h45-20h45		149 €	175 €
Yoga/Pilates 02	Ados/adultes	Jeudi 18h45-19h45		149 €	175 €
Zumba Kids 01	6-10 ans	Mercredi 17h30-18h15	120 €	120 €	
Zumba Ados 01 <i>Nouveauté !</i>	11-17 ans	Mercredi 14h-15h	148 €	148 €	
Zumba 01	ADULTES	Mercredi 18h30-19h30		148 €	174 €
Zumba 02	ADULTES	Mercredi 19h30-20h30		148 €	174 €